

Douleurs abdominales fonctionnelles chez l'enfant

Que sont les douleurs abdominales fonctionnelles et pourquoi se produisent-elles ?

Un enfant qui ordinairement est en bonne santé et se plaint fréquemment de maux gastriques depuis plus de deux mois souffre de douleurs abdominales fonctionnelles. Le terme « fonctionnel » fait référence au fait que le malaise n'est pas causé par une obstruction, une inflammation ou une infection. Pourtant, les douleurs sont bien réelles et proviennent d'une sensibilité extrême de l'appareil digestif, parfois liée à des changements dans l'acheminement habituel dans les voies gastro-intestinales. Le tractus intestinal de l'enfant comprend un système compliqué de nerfs et de muscles qui aident à faire avancer les aliments et à les digérer. Chez certains enfants, ces nerfs deviennent très sensibles et causent des douleurs, même au cours d'activités intestinales normales. À cause de ces douleurs, votre enfant peut pleurer, son visage peut pâlir ou rougir et il peut avoir des accès de sueur. Cette sensibilité du tractus digestif peut avoir un nombre de causes, notamment une infection virale ou bactérienne, le stress ou une épisode de constipation. D'autres membres de la famille peuvent avoir souffert de troubles similaires au passé. La douleur peut causer l'enfant à cesser ses activités scolaires et ludiques habituelles. Heureusement, l'enfant continue à croître normalement et est généralement en bonne santé malgré les épisodes récurrentes de douleur.

INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES:

Les douleurs abdominales fonctionnelles sont-elles courantes ?

Les douleurs fonctionnelles sont très courantes. Environ 10 à 15 % d'enfants d'âge scolaire rapportent des épisodes de douleur récurrente. Quinze pour cent en plus ressentent des douleurs mais ne vont pas voir de médecin.



Diagnostic des douleurs abdominales fonctionnelles

Un compte-rendu détaillé de l'origine, la progression et l'emplacement des douleurs et autres facteurs associés peut souvent permettre de diagnostiquer des douleurs fonctionnelles. Des douleurs fonctionnelles n'affectent pas la croissance ou l'examen médical, qui demeure normal. Des analyses routines de sang, d'urine et de selles sont souvent effectuées pour éliminer d'autres troubles pouvant causer des douleurs récurrentes. Des radiographies, scanographies, tests en laboratoire et examens endoscopiques ne sont recommandés que lorsque les antécédents, l'examen médical ou les résultats de tests routines en laboratoire ne mènent pas au diagnostic de douleurs fonctionnelles. Le médecin peut également suivre votre enfant pour détecter des changements pouvant indiquer une affection différente.

Douleurs abdominales continué

Traitement des douleurs abdominales fonctionnelles

Une collaboration proche entre les parents, l'enfant et le médecin permet de reprendre le contrôle de la vie de l'enfant, plutôt que de laisser la douleur dominer sa vie. L'identification et la gestion des causes de la douleur de votre enfant ; par exemple, la constipation, le stress ou l'intolérance au lactose, aident souvent à réduire la douleur. Vous pouvez également aider l'enfant à éviter de se concentrer sur sa douleur. Vous pouvez enseigner différentes façons de gérer la douleur à votre enfant ; par exemple, par des techniques de contrôle de respiration. Pour savoir si l'enfant souffre, il est plus efficace d'observer son comportement plutôt que de lui demander s'il a mal. Il faut surtout empêcher que la douleur cause l'enfant à rater des jours d'école, changent ses activités sociales ou font de lui le pôle d'intérêt des autres membres de la famille. Même si la douleur persiste, il est rassurant d'apprendre qu'il s'agit d'une affection connue et sans danger. Vous apaiserez l'enfant en maintenant une attitude positive concernant l'amélioration de son état. Des médicaments peuvent aider certains enfants qui souffrent de douleurs abdominales fonctionnelles. Vous pouvez discuter de ces médicaments et d'autres solutions spécifiquement adaptées à l'état de votre enfant avec votre médecin.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : www.gastrokids.org

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.

LEINS:

<http://www.acg.gi.org/patients/gihealth/functionallab.asp>

<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/115/3/812>

http://www.uptodate.com/contents/patient-information-chronic-abdominal-pain-in-children-and-adolescents?source=search_result&selectedTitle=1%7E150

<http://www.aboutkidsgi.org/site/about-gi-health-in-kids/functionall-gi-and-motility-disorders/abdominal-pain-or-bellyaches>



NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,
HEPATOLOGY AND NUTRITION

GASTROkids
Help & Hope for Children
with Digestive Disorders

APGNN
The Association of Pediatric
Gastroenterology and Nutrition Nurses