

Colonoscopia

¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un examen en el que el gastroenterólogo observa directamente el revestimiento del intestino inferior (llamado “colon” o “intestino grueso”) con un tubo flexible y delgado montado con una cámara y luz. Este instrumento lubricado se inserta en el paciente sedado a través del ano y puede viajar hasta rebasar el colon, en la parte más baja del intestino delgado. Usualmente se toman diminutas muestras de tejido (biopsias) durante el examen, y el doctor también puede extraer crecimientos (pólipos) usando el aparato.

¿Por qué un niño puede necesitar una colonoscopia?

Las condiciones más comunes que conducen a una colonoscopia en niños son:

- ◆ Sangre en las heces fecales
- ◆ Diarrea de causa desconocida
- ◆ Dolor abdominal que puede deberse a inflamación intestinal
- ◆ Seguimiento de una condición crónica que involucra el revestimiento del intestino



¿Qué sucede antes y después del examen?

En los días previos al examen, su niño necesitará tomar medicina oral para sacar todas las heces y también necesitará beber muchos líquidos claros. Es importante que durante este tiempo no coma ningún alimento sólido o beba ningún líquido a través del cual Ud. no pueda ver. Durante 2 o más horas justo antes de la colonoscopia, su niño no puede comer ni beber nada, ya que esto haría menos seguro recibir la sedación/anestesia (medicación para dormir) necesaria para el examen. El doctor o enfermera de su niño le dará instrucciones más detalladas sobre todo lo anterior.

Después del examen, el doctor le dirá lo que se vio con el aparato y puede tener imágenes del intestino de su niño para mostrarle. Ud. obtendrá los resultados de la biopsia después. Una vez que su niño esté despierto y bebiendo líquidos, puede ir a casa y empezar a comer como antes. Unos pocos niños se sienten mal después del examen y pueden ser vigilados por un poco más de tiempo, hasta que se sientan mejor.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :

Colonoscopia Continuado

¿Cuáles son los riesgos de la colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento seguro, pero tiene algunos pequeños riesgos. En general éstos son:

- ◆ Un agujero hecho en la pared intestinal (“perforación”)
- ◆ Sangrado excesivo
- ◆ Problemas con las medicaciones para dormir dadas para el examen
- ◆ Infección

Su gastroenterólogo revisará éstos y cualquier otro riesgo relacionado con la situación de su niño.

¿Qué deberíamos vigilar después de la colonoscopia?

Su niño puede tener un poco de sangre en la deposición durante más o menos un día, y esto está bien. Puede haber molestia por el gas acumulado en el intestino durante el examen, la cual desaparecerá con el tiempo a medida que el niño elimine el gas. Sin embargo, si su niño tiene cualquiera de lo siguiente, Ud. debe llamar a su doctor o debe ir al departamento de emergencias:

- ◆ Dolor abdominal por más de una hora
- ◆ Abdomen grande y duro
- ◆ Sangrado de más de una cucharada, o sangrado que continúa más allá del segundo día
- ◆ Fiebre
- ◆ Vómitos repetidos



ENLACES:

Imágenes endoscópicas del colon normal:

http://www.gastrointestinalatlas.com/English/Colon_and_Rectum/Normal_Colon/normal_colon_.html

Consejos generales sobre la preparación de niños para procedimientos:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002056.htm>
(niño pequeño)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002057.htm>
(pre-escolar)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002058.htm>
(escolar)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002054.htm>
(adolescente)

Para más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área por favor visite nuestro sitio web: www.gastrokids.org

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información, de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas, (NASPGHAN), está pensada sólo para proporcionar información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. consulte a su doctor sobre su condición específica.

NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY, HEPATOLOGY AND NUTRITION

GASTROkids
Help & Hope for Children
with Digestive Disorders

APGNN
The Association of Pediatric
Gastroenterology and Nutrition Nurses