

# Hémorragie digestive haute chez l'enfant

## Qu'est-ce qu'une hémorragie digestive haute ?

L'irritation et des ulcères des muqueuses de l'œsophage, de l'estomac ou du duodénum peut causer une hémorragie digestive haute. En ce cas, l'enfant risque de vomir du sang qui peut être rouge vif ou même des mouchetures de sang foncé souvent comparées à du marc de café. Parfois, une hémorragie digestive haute peut causer des selles noires et poisseuses (méléna).

## L'hémorragie digestive haute est-elle une affection courante ?

Les pédiatres et les gastro-entérologues pédiatriques soignent assez régulièrement ce genre de cas. On estime que 1 % de toutes les hospitalisations pédiatriques est due à une hémorragie gastro-intestinale.

## Qu'est-ce qui cause une hémorragie ?

L'acide gastrique peut irriter les muqueuses de l'œsophage au point de causer une hémorragie. Dans d'autres cas, les efforts de vomissement ou des vomissements répétés peuvent causer une déchirure de la muqueuse de l'œsophage inférieur (syndrome de Mallory-Weiss). Il arrive aussi que des problèmes hépatiques causent l'élargissement des vaisseaux sanguins de l'œsophage ou de l'estomac, augmentant le risque d'une hémorragie.

Certains médicaments, tels des anti-inflammatoires non-stéroïdiens (ibuprofène, aspirine) peuvent causer des irritations ou des ulcères qui saignent. Des infections, en particulier celles causées par la bactérie *Helicobacter pylori*, peuvent causer des ulcères saignants.

Des polypes et vaisseaux sanguins anormaux sont des causes moins communes d'hémorragie digestive haute.

## Traitement d'une hémorragie digestive haute

Un examen endoscopique supérieur est le meilleur moyen de déterminer la cause d'une hémorragie digestive haute et est recommandé en cas d'hémorragie grave. Dans ce test, on utilise un tube souple muni d'une caméra-vidéo qui permet l'inspection

directe du tract gastro-œsophagien supérieur. On peut arrêter une hémorragie active par l'utilisation d'une de nombreuses méthodes, y compris l'injection de médicaments, le réchauffement/la cautérisation du site anormal ou le placement de pinces métalliques pour clore les vaisseaux sanguins qui saignent.

Il est plus courant de traiter une hémorragie digestive haute avec des médicaments qui réduisent l'acidité stomacale, permettant la guérison de la muqueuse du tract gastro-intestinal supérieur.



## Quel est le pronostic ?

La plupart des enfants souffrant d'une hémorragie digestive haute se rétablissent très bien. Ceux qui ont des problèmes particuliers de foie ou de coagulation sanguine risquent d'avoir des épisodes d'hémorragie plus graves et plus fréquents. Dans des cas pareils, on peut considérer des transfusions sanguines ou une opération chirurgicale.

La gestion du problème dans un hôpital par des spécialistes pédiatriques assure des soins optimaux.

Pour plus d'information ou pour trouver un gastro-entérologue pédiatrique à proximité, consultez notre site Web : [www.naspgan.org](http://www.naspgan.org)

**RAPPEL IMPORTANT.** - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie cette information en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre état particulier.



## INSTRUCTIONS PARTICULIÈRES :

### LIENS :

**National Digestive Disease Information Clearinghouse (NDDIC)**

<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/bleeding/index.htm>

**American College of Gastroenterology**

<http://www.acg.gi.org/patients/pdfs/UnderstandGIBleednew.pdf>

**Medline Plus- U.S. National Library of Medicine/NIH**

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/gastrointestinalbleeding.html#cat8>