

Allergies Alimentaires Et Tractus Gastrointestinal

Qu'est-ce qu'une allergie alimentaire?

Le système immunitaire du corps est constitué de cellules qui aident à protéger contre l'infection. Le système immunitaire de votre enfant le protège contre les infections en attaquant les bactéries ou les virus qui causent des maladies.

Une allergie alimentaire se produit lorsque le système immunitaire cause le corps à développer une réaction à un aliment ou à un composant d'aliment spécifique, tel que les protéines contenues dans le lait, le blé ou les noix.

Voici quelques symptômes courants d'une allergie alimentaire:

- Abdominal pain
- douleurs abdominales ;
- vomissement ;
- diarrhée ;
- nausée ;
- autres symptômes: urticaire (tachetures ou marques rouges sur la peau qui démangent), yeux rouges et

irrités, bouche enflée, serrement de la gorge, toux et essoufflement.

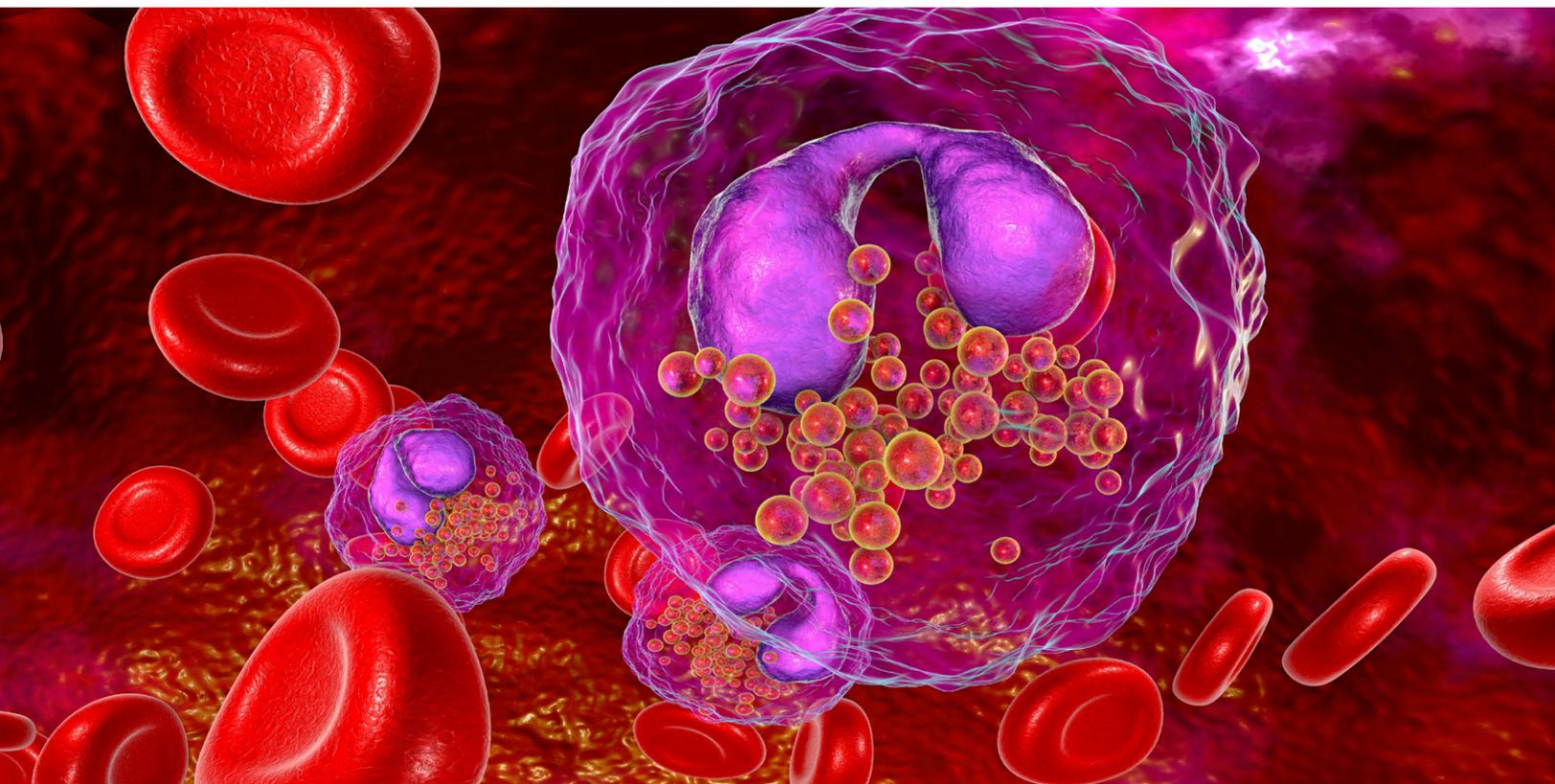
Les allergies alimentaires sont-elles courantes?

Environ 6% à 8% d'enfants âgés de moins de cinq ans sont allergiques à un ou plusieurs aliments.

Les aliments qui causent le plus souvent une réaction comprennent le lait, les œufs, le soja, les arachides, le blé et les fruits de mer. Cependant, quasiment toutes les protéines alimentaires peuvent provoquer une réaction allergique. En outre, les aliments courants varient d'un pays à l'autre.

Pas tous les enfants qui réagissent à certains aliments ont une allergie alimentaire. Ils peuvent avoir une intolérance alimentaire, ce qui provoque des symptômes intestinaux sans allergie. Par exemple, chez les enfants souffrant d'intolérance au lactose, le système digestif a du mal à décomposer le sucre contenu dans le lait, ce qui provoque des crampes et des gaz. Ceci est une intolérance alimentaire et non une allergie alimentaire.

Illustration d'éosinophiles à noyaux pourpres lobés dans un vaisseau sanguin.



Qu'est-ce qui cause une allergie alimentaire?

La cause exacte d'une allergie alimentaire demeure inconnue. Les allergies alimentaires sont plus courantes chez les enfants qui souffrent d'asthme, d'eczéma, de rhume des foins ou d'autres allergies. Elles sont également courantes chez les membres de la famille des personnes souffrant d'allergies alimentaires.

Quels sont les types d'allergies alimentaires?

Les allergies alimentaires peuvent causer des réactions immédiates ou retardées.

Une réaction immédiate se produit en l'espace de quelques minutes ou quelques heures après la consommation d'un aliment. Votre enfant peut développer de l'urticaire, une respiration sifflante, ou un gonflement du visage.

Dans de rares cas plus graves, l'enfant a le sentiment que sa « gorge se referme » ou que sa poitrine se resserre. La réaction peut être tellement grave que l'enfant ne parvient pas à respirer (une anaphylaxie) et requiert un traitement d'urgence. Cependant, ces réactions dangereuses sont relativement rares.

Une réaction retardée peut survenir de quelques heures à quelques jours après avoir mangé un aliment. Les symptômes peuvent inclure des vomissements, des douleurs abdominales, de la diarrhée, du sang dans les selles, ou des difficultés à avaler.

Comment diagnostiquer une allergie alimentaire?

Votre médecin recueillera des antécédents détaillés, mentionnant divers aliments et notant les symptômes de votre enfant après l'ingestion de ces aliments.

Le médecin peut recommander un test sanguin ou cutané pour confirmer une allergie ou recommander une visite chez

un allergologue. Cependant, un test positif ne signifie pas toujours qu'un enfant aura une réaction allergique à l'aliment, et un test négatif n'élimine pas toujours la possibilité d'une allergie.

Dans certains cas, un allergologue peut procéder à un test alimentaire par voie orale, ce qui est la façon la plus précise pour diagnostiquer une allergie alimentaire. Au cours d'un test alimentaire par voie orale qui se passe sous surveillance médicale stricte, un enfant ingère de très petites quantités d'un aliment « déclencheur » à des doses croissantes sur une période de temps. On observe ensuite l'enfant pendant quelques heures pour voir s'il réagit à l'aliment. Ce test est utile lorsque les antécédents ne sont pas clairs, les tests cutanés ou sanguins ne sont pas concluants, ou pour déterminer si une allergie a disparu.

Si votre enfant présente surtout des symptômes digestifs, le médecin peut vous envoyer à un spécialiste gastro-intestinal pour une endoscopie et/ou une coloscopie, en vue de recueillir de minuscules échantillons de tissu provenant de l'œsophage, de l'estomac ou de l'intestin. Sous le microscope, ces échantillons peuvent révéler une inflammation de la muqueuse intestinale.

Comment traite-t-on une allergie alimentaire?

Selon la réaction de votre enfant, le médecin peut recommander que l'enfant s'abstienne de manger l'aliment causant l'allergie.

Le médecin peut vous demander d'avoir un injecteur « EpiPen » à portée de main ; à savoir, un médicament que vous pouvez administrer si votre enfant a une réaction sévère à un aliment.

Dans certaines situations, un allergologue peut recommander un « protocole de désensibilisation », qui permet parfois que l'enfant tolère l'aliment qui cause l'allergie.

Auteur: Vrinda Bhardwaj, MD, FAAP
juin 2018

➔ Locate a Pediatric Gastroenterologist

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information pédagogique générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visitez notre page Facebook à <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, ou suivez-nous sur Twitter @NASPGHAN et sur Instagram #NASPGHAN

