

Manometría Ano-Rectal

¿Qué es una prueba de manometría ano-rectal?

La manometría ano-rectal (a menudo llamada “ARM”, por sus siglas en inglés) es una prueba para recopilar información sobre la condición de su hijo. No es un tratamiento o una intervención.

Esta prueba estudia los nervios y músculos del ano y del recto al medir la presión y sensación. Esto se hace con un tubo pequeño (catéter) y un globo conectado a una computadora que registra la información.

¿Por qué puede necesitar una manometría ano-rectal un niño?

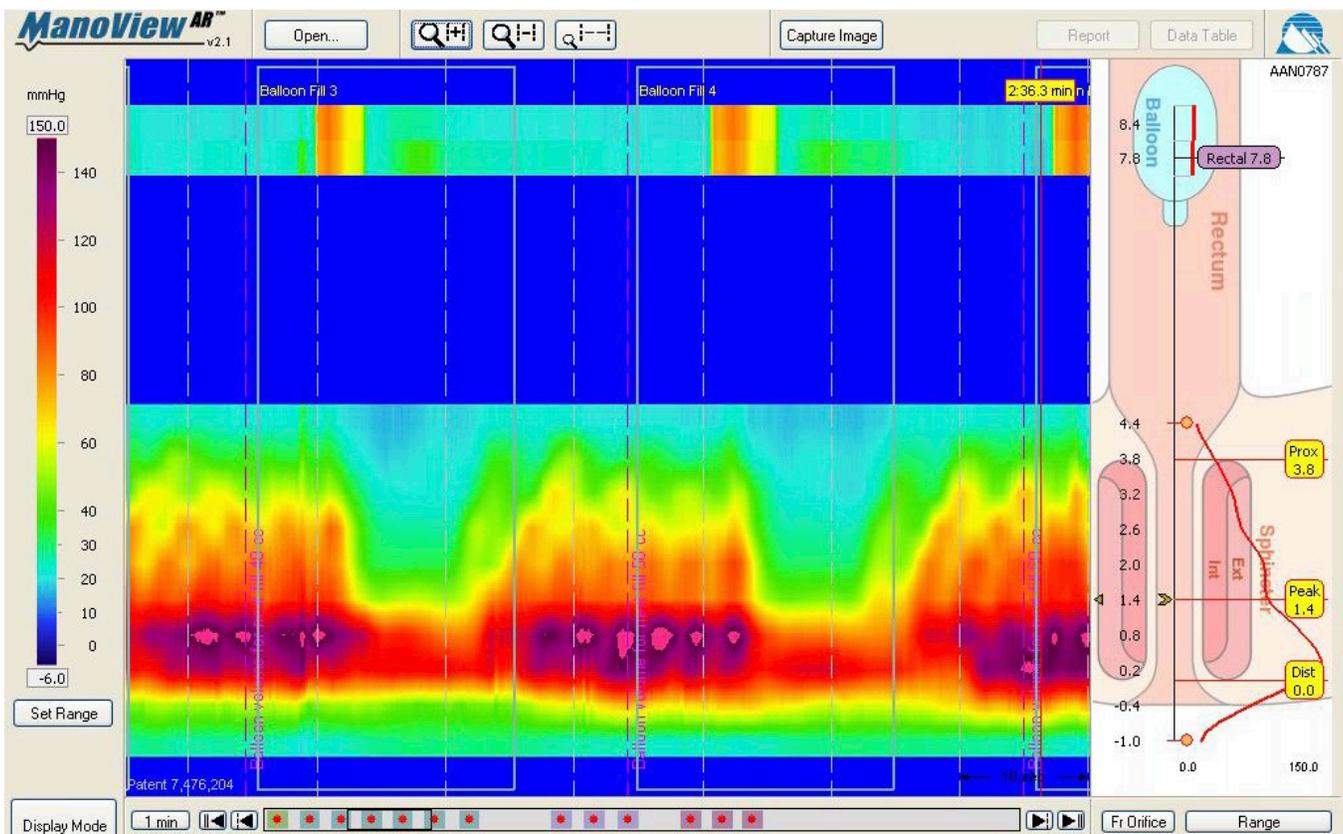
La manometría ano-rectal evalúa si los niños tienen una sensación normal y están usando sus músculos correctamente para sostener y evacuar las heces. La prueba puede usarse para ayudar a entender por qué su

hijo tiene síntomas como estreñimiento, incontinencia fecal (incapacidad para evitar la evacuación de heces) y anomalías del ano o de los músculos del piso pélvico. También se puede hacer antes o después de ciertas operaciones para verificar la función del ano y del recto. Además, ayuda a diagnosticar una enfermedad que causa obstrucción en el intestino grueso llamada Hirschsprung.

¿Qué sucede antes de la prueba de manometría ano-rectal?

Su médico le dará instrucciones específicas antes de la prueba. Por lo general, se administra un enema en casa el día de la prueba para ayudar a limpiar las heces del recto. Es posible que a su hijo también se le den instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes del examen.

La prueba no debe causar dolor. Sin embargo, es normal que su hijo se sienta ansioso por la prueba. Es bueno hablar del tema con su profesional de la salud con anticipación.



Los Especialistas en Vida Infantil pueden estar disponibles, según la institución, para ayudar a su hijo a sentirse más cómodo. En ocasiones, el médico administra una pequeña cantidad de medicamento para aliviar la ansiedad durante el procedimiento.

¿Cómo se realiza la manometría ano-rectal?

Su hijo se acostará de lado mientras el médico coloca un tubo pequeño y flexible (catéter) en el recto. Un extremo del catéter tendrá un pequeño globo desinflado y el otro extremo se conectará a una computadora especial. Una vez que se infla el globo, la computadora registrará información sobre la presión y sensación en el recto de su hijo.

Se le puede pedir a su hijo que apriete, tosa y/o que intente empujar el globo fuera del recto. Después de tomar las medidas, el tubo se retira lentamente. La prueba puede tardar entre 15 y 45 minutos en completarse.

¿Qué sucede después de la prueba de manometría ano-rectal?

La mayoría de los niños pueden regresar a sus hogares y reanudar sus actividades diarias inmediatamente después de la prueba. Si se usa sedación (anestesia), su hijo puede sentirse somnoliento por algunas horas después de la prueba. Puede recibir los resultados de la prueba

inmediatamente después, o su médico puede revisar los resultados y comunicarse con usted dentro de unos días.

¿Cuáles son los riesgos de la manometría ano-rectal?

La manometría ano-rectal es considerada una prueba muy segura. En raras ocasiones, el equipo puede fallar o puede haber sangrado en el recto debido a una irritación causada por el globo o catéter. Si se usa sedación durante la prueba, su hijo puede tener mucho sueño y, en raros casos, puede tener una reacción al medicamento.

El globo utilizado para la prueba generalmente contiene látex. Si su hijo tiene una alergia al látex, hable con su médico.

¿Qué debemos vigilar después de la prueba y cuándo debemos buscar consejo médico?

En la mayoría de los casos, su hijo se sentirá normal después de la prueba. Algunos niños pueden experimentar molestias al evacuar las heces o pueden tener sangrado del recto. Comuníquese con su médico si su hijo tiene dolor persistente, pasa más de una pequeña cantidad de sangre a través del recto o experimenta otros síntomas inusuales después del procedimiento.

Revised April 2019

➔ Locate a Pediatric Gastroenterologist

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general educativa y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visítenos en **Facebook** en <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, síganos en

Twitter @NASPGHAN e **Instagram** #NASPGHAN



Illustration of eosinophil cells with purple lobed nuclei in a blood vessel.