

Manométrie Anorectale

Qu'est-ce que la manométrie anorectale ?

La manométrie anorectale (souvent appelé « ARM ») est un test pour recueillir des informations sur l'état de votre enfant. Ce n'est ni un traitement, ni une intervention.

Le test évalue les nerfs et les muscles de l'anus et du rectum en mesurant la pression et les sensations. Il est effectué à l'aide d'un petit tube (une sonde) et un ballon relié à un ordinateur qui enregistre les informations.

Pourquoi soumettre un enfant à une manométrie rectale ?

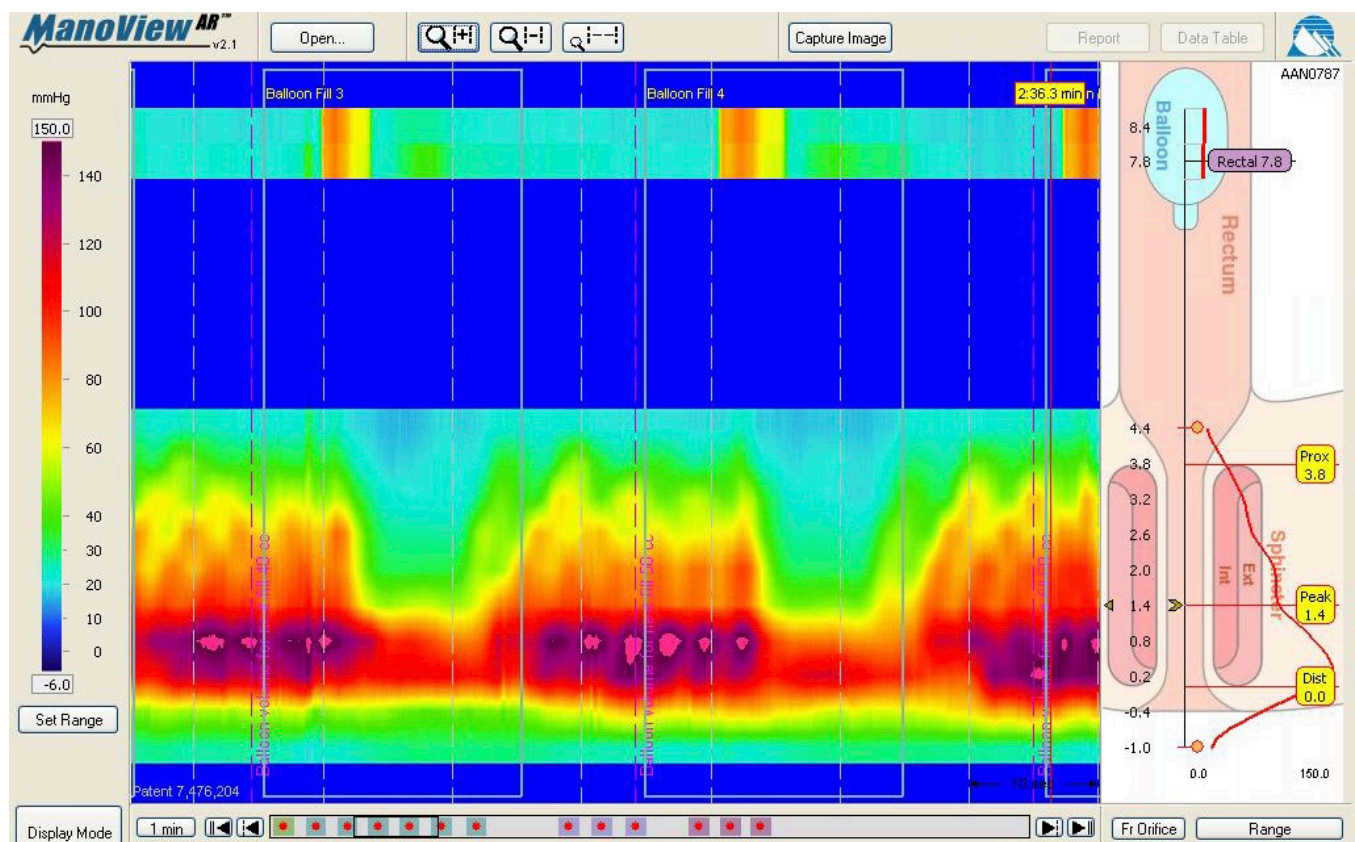
Une manométrie anorectale évalue si l'enfant a des sensations normales et utilise correctement ses muscles pour maintenir et passer les matières fécales. Le test peut être utilisé pour aider à comprendre pourquoi votre enfant éprouve des symptômes tels que la constipation, l'incontinence fécale (incapacité d'empêcher les pertes

de selle) et des anomalies de l'anus ou des muscles du plancher pelvien. Il peut également être effectué avant ou après certaines interventions chirurgicales pour vérifier la fonction de l'anus et du rectum. De plus, il permet de diagnostiquer une affection appelée Hirschsprung, qui provoque une obstruction dans le gros intestin.

Préparations préliminaires à la manométrie anorectale

Votre médecin vous donnera des instructions spécifiques avant le test. Habituellement, l'enfant subit un lavement à la maison le jour du test pour aider à éliminer les matières fécales du rectum. Il est possible que l'on vous dise à quel moment l'enfant doit s'arrêter de boire et de manger avant le test.

Le test n'est pas censé être douloureux. Cependant, il est normal que votre enfant s'inquiète au sujet du test. Il peut être utile d'en parler avec votre professionnel de la santé



avant le test. Un institut emploie parfois des spécialistes en pédiatrie qui aident l'enfant à se sentir plus à l'aise. Le médecin peut également administrer une faible dose de médicament pour soulager l'anxiété au cours de la procédure.

Description de la manométrie anorectale

Votre enfant est couché sur le côté alors que le médecin introduit un petit tube flexible (une sonde) dans le rectum. Une extrémité de la sonde est munie d'un petit ballon dégonflé, alors que l'autre est reliée à un ordinateur spécial. Une fois que le ballon est gonflé, l'ordinateur enregistre des données sur la pression et les sensations dans le rectum de l'enfant.

On peut ensuite demander à l'enfant de serrer les fesses, de tousser ou de tenter d'expulser le ballon du rectum. On retire lentement le tube après l'enregistrement des données. Le test peut durer de 15 à 45 minutes.

Que se passe-t-il après la manométrie anorectale ?

La plupart des enfants peuvent rentrer chez eux et reprendre leurs activités quotidiennes immédiatement après l'examen. Si la procédure se passe sous anesthésie, l'enfant risque d'avoir sommeil pendant quelques heures après le test. Vous serez informé des résultats immédiatement après le test, mais il est possible que le

médecin doive d'abord étudier les résultats. Dans ce cas, il vous contactera quelques jours plus tard.

Risques éventuels liés à la manométrie anorectale

La manométrie anorectale ne comporte quasiment pas de risques. À de rares occasions, il peut y avoir une panne d'équipement ou une hémorragie du rectum par suite de l'irritation causée par le ballon ou la sonde. Si la procédure est effectuée sous anesthésie, l'enfant risque d'être très somnolent et, dans de rares cas, d'avoir une réaction au médicament.

Le ballon utilisé pour le test contient généralement du latex. Alerte votre médecin si votre enfant est allergique au latex.

À quoi peut-on s'attendre après l'examen et quand doit-on consulter un médecin ?

Dans la plupart des cas, votre enfant ne ressentira aucuns effets secondaires après l'examen. Certains enfants sont susceptibles de ressentir des douleurs ou de saigner du rectum en allant à selle. Contactez votre médecin si votre enfant souffre de douleurs persistantes, a des selles qui contiennent plus qu'une quantité négligeable de sang ou manifeste d'autres symptômes inhabituels après la procédure.

Révisé en avril 2019

➔ Locate a Pediatric Gastroenterologist

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information pédagogique générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visitez notre page Facebook à <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, ou suivez-nous sur Twitter @NASPGHAN et sur Instagram #NASPGHAN

