

Diarrhée Aiguë

Qu'est-ce qu'une diarrhée aiguë ?

La diarrhée est une des affections les plus courantes chez les enfants et une cause fréquente de consultation d'un médecin. Une diarrhée qui dure moins d'une semaine est considérée comme aiguë ; une diarrhée qui dure plus d'une semaine est appelée chronique.

La diarrhée est une augmentation du nombre de selles par jour et/ou des selles beaucoup plus molles. C'est un problème commun qui ne dure généralement que quelques jours. Une diarrhée qui dure moins d'une semaine est considérée comme étant « aiguë ».

La diarrhée est-elle une affection courante ?

La diarrhée aiguë est une des affections les plus courantes chez les enfants et une cause fréquente de consultation d'un médecin. Parfois, tous les membres d'une même famille ou tous les élèves d'une même classe en souffrent en même temps.

Un enfant de moins de trois ans peut souffrir en moyenne d'un à trois épisodes de diarrhée par an. La diarrhée aiguë est la cause de près de 10 % des admissions aux hôpitaux pédiatriques.

Bien qu'un enfant puisse souffrir de diarrhée en n'importe quelle saison, le problème se manifeste surtout en hiver.

Qu'est-ce qui cause une diarrhée aiguë ?

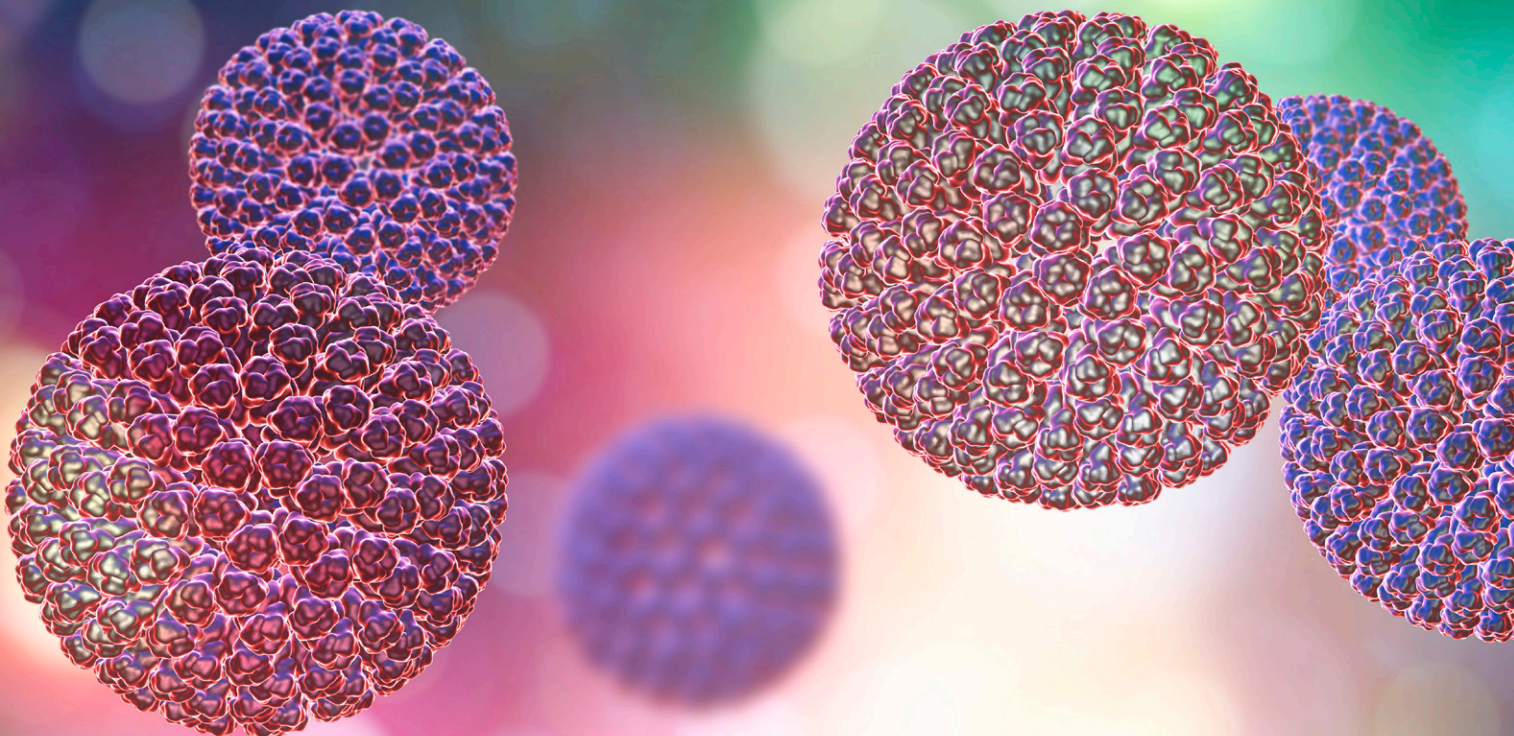
Les causes les plus courantes d'une diarrhée aiguë sont :

- des virus, des bactéries et des parasites
- une intoxication alimentaire
- des médicaments, notamment des antibiotiques
- une allergie alimentaire
- des substances toxiques

Comment le médecin ou l'infirmière établit-il/elle la cause de la diarrhée de votre enfant ?

Votre description du problème fournit souvent les indices les plus utiles pour déterminer la cause éventuelle de la diarrhée de votre enfant. Par exemple, votre enfant est-il entré en contact avec d'autres personnes dont les symptômes sont similaires ? A-t-il mangé des aliments qui n'étaient pas cuits correctement ? A-t-il récemment pris des antibiotiques ? Lorsque les antécédents indiquent clairement la cause, des tests de détection de virus et bactéries ne sont souvent pas nécessaires.

Un enfant qui souffre d'une diarrhée sanglante ou très grave forme l'exception. L'enfant qui souffre d'une diarrhée



sanglante ou d'une perte de poids importante, ou qui présente des signes de déshydratation (manque d'énergie, bouche et lèvres sèches, pleurs sans larmes, diminution significative de production quotidienne d'urine) doit être évalué sans tarder par un professionnel de la santé. Dans un cas pareil, votre médecin peut ordonner un test sanguin et un examen des selles de votre enfant.

Traitement de la diarrhée

Une diarrhée aiguë se termine lorsque le corps élimine l'infection ou la toxine qui en est la cause. Une diarrhée est souvent causée par un virus, et dans un tel cas, des antibiotiques n'aident pas. En fait, les antibiotiques peuvent parfois aggraver la diarrhée.

Certaines infections (causées, par exemple, par une bactérie nommée *Shigella* ou par certains parasites) peuvent être traitées ; il peut donc être utile d'obtenir un échantillon fécal pour les détecter.

Un enfant souffrant de diarrhée aiguë doit continuer son régime alimentaire habituel, sauf si la diarrhée est grave ou accompagnée de vomissements. Il est parfois utile, mais pas toujours nécessaire, de limiter l'ingestion de produits laitiers.

Une perte excessive de fluide peut causer une déshydratation. Ceci peut être évité en faisant en sorte que l'enfant boit suffisamment de liquides pour uriner de façon normale. Un nourrisson âgé de moins de trois mois et un enfant qui vomit courent le plus grand risque de déshydratation. Une fièvre élevée accélère la perte de liquides organiques et doit donc être gardée sous contrôle.

Les symptômes de déshydratation incluent une diminution du nombre de couches mouillées, des pleurs sans larmes et une somnolence excessive, et requièrent l'attention d'un médecin. Lorsque l'enfant souffre d'une diarrhée grave ou vomit, il est recommandé de lui faire boire des boissons minérales réhydratantes, telles que Pedialyte,

Infalyte, Cerealyte, Naturalyte ou Rehydralyte. Ces produits sont également disponibles sous forme de sucette glacée.

Si l'enfant ne parvient pas à retenir un taux suffisamment élevé de fluide, il est recommandé de le faire hospitaliser et de lui donner des fluides par voie intraveineuse pour éviter une déshydratation grave et pour permettre un « repos intestinal » pendant que l'infection suit son cours. L'alimentation par voie orale recommence dès que l'état de l'enfant s'améliore et que sa réaction peut être suivie de plus près.

Pour prévenir la propagation d'une diarrhée aiguë, il est important d'utiliser de bonnes pratiques d'hygiène, notamment de fréquemment se laver les mains à fond et de nettoyer sans tarder le linge, les couches et les surfaces souillées.

Liens

CDC Management of Acute Diarrhea
Cincinnati Children's Diarrhea Facts

Faits en bref :

- Une diarrhée aiguë se manifeste par une augmentation du nombre quotidien de selles et/ou des selles molles pendant moins d'une semaine.
- Dans la plupart des cas, une diarrhée aiguë est causée par une infection, y compris une infection causée par des virus, des bactéries et des parasites.
- Une diarrhée aiguë ne nécessite généralement pas de traitement antibiotique et risque même de s'aggraver avec l'usage d'antibiotiques.
- Le traitement d'une diarrhée aiguë doit cibler le maintien de la nutrition et l'identification et traitement de la déshydratation.

Révisé en avril 2019
Auteur : Vincent Mukkada MD

→ Locate a Pediatric Gastroenterologist

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information pédagogique générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visitez notre page **Facebook** à <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, ou suivez-nous sur **Twitter** @NASPGHAN et sur **Instagram** #NASPGHAN

