

Diarrea Aguda

¿Qué es la diarrea aguda?

La diarrea es una de las enfermedades más comunes en los niños y es una razón común para las visitas al médico. Si la diarrea dura menos de una semana, se considera aguda; La diarrea que dura más de una semana se considera crónica.

La diarrea es un aumento en el número de evacuaciones por día y/o una disminución en su consistencia. Es un problema común que generalmente dura sólo unos pocos días. La diarrea que dura menos de una semana se considera "aguda".

¿Qué tan común es la diarrea?

La diarrea aguda es una de las enfermedades más comunes en los niños y es una razón común para las visitas al médico. A menudo puede ocurrir en varios miembros de una familia o de un salón de clases al mismo tiempo.

Un niño promedio menor de 3 años de edad tendrá de 1 a 3 episodios de diarrea cada año. La diarrea aguda representa casi el 10% de todos los ingresos hospitalarios infantiles.

Aunque la diarrea ocurre durante todo el año, es más común durante los meses de invierno.

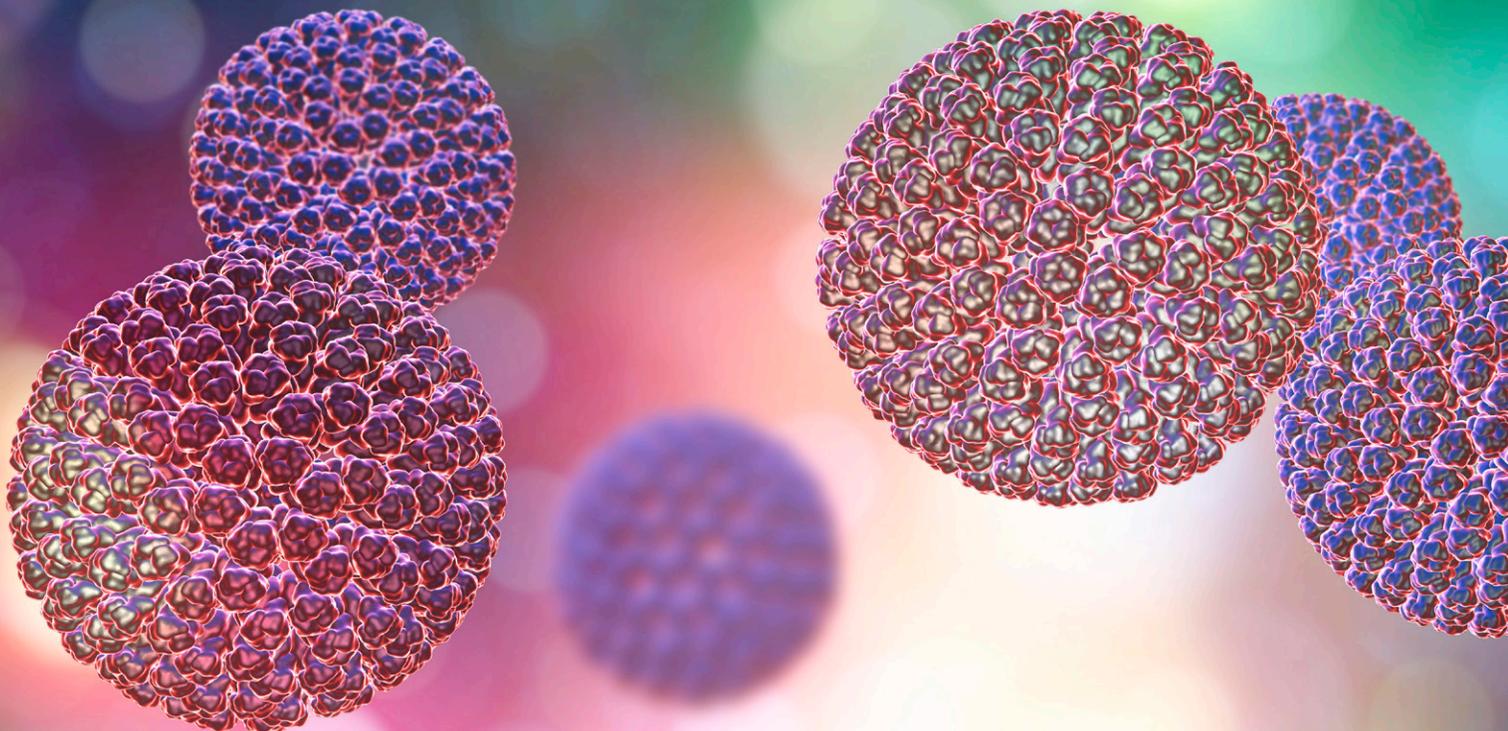
¿Qué causa la diarrea aguda?

Las causas más comunes de diarrea aguda son:

- Virus, bacterias y parásitos
- Intoxicación con alimentos
- Medicamentos, especialmente antibióticos
- Alergias a alimentos
- Sustancias tóxicas

¿Cómo determina el médico/enfermero la causa de la diarrea de mi hijo?

Su descripción del problema a menudo proporciona las pistas más útiles para ayudar a determinar la posible causa de la diarrea de su hijo. Por ejemplo, ¿ha estado su hijo en contacto con otras personas con síntomas similares? ¿Ha comido alimentos que no fueron cocinados adecuadamente? ¿Usó antibióticos recientemente? Cuando esta descripción sugiere claramente una causa, las pruebas para detectar virus y bacterias a menudo no son necesarias.



Las excepciones incluyen niños con diarrea con sangre o diarrea severa. Los niños con diarrea con sangre, pérdida severa de peso o signos de deshidratación (falta de energía, boca/labios secos, falta de lágrimas al llorar, disminución significativa de orina por día) deben ser evaluados rápidamente por un profesional de la salud. En estas situaciones, su médico puede ordenar pruebas de sangre y heces de su hijo.

¿Cómo se trata la diarrea?

La diarrea aguda se detiene cuando el cuerpo elimina la infección o la toxina que causa el problema. La diarrea es a menudo causada por virus y, en estos casos, los antibióticos no ayudan. De hecho, a veces los antibióticos pueden empeorar la diarrea.

Algunas infecciones (por ejemplo, una bacteria llamada Shigella, o ciertos parásitos) pueden ser tratadas, por lo que puede ser útil obtener una muestra de heces para detectar estas infecciones.

Los niños con diarrea aguda deben continuar con una dieta regular, a menos que la diarrea sea severa o esté acompañada de vómitos. A veces, la restricción de la leche y de los productos lácteos puede ser útil, pero no es necesario.

La pérdida excesiva de líquidos puede provocar deshidratación. Esto se puede evitar asegurándose de que su hijo esté tomando suficientes líquidos para orinar normalmente. Los bebés menores de 3 meses de edad y los niños que están vomitando, tienen el mayor riesgo de deshidratación. La fiebre alta aumenta la pérdida de líquidos corporales, por lo que la fiebre debe controlarse.

Una disminución en el número de pañales mojados, falta de lágrimas al llorar y sueño excesivo son signos de deshidratación, y requieren atención médica. Cuando la diarrea es grave o si su hijo está vomitando, se recomiendan

bebidas minerales de reemplazo líquidos tales como Pedialyte, Infalyte, Cerealyte, Naturalyte y Rehydralyte. Estos también están disponibles como paletas.

Si su hijo no puede mantener suficientes líquidos en el cuerpo, se recomienda hospitalización y administración de líquidos por vía intravenosa para evitar una deshidratación grave, y permitir el “descanso intestinal” hasta que la infección desaparezca. La alimentación por vía oral se iniciará tan pronto como la condición mejore y mientras el niño responde al tratamiento, lo cual observaremos muy de cerca.

La forma más importante de prevenir la propagación de la diarrea aguda es enfocándose en la buena higiene, especialmente en un estricto lavado de manos y una limpieza rápida de la ropa y de las superficies sucias.

Enlaces

CDC Manejo de la Diarrea Aguda

Datos sobre Diarrea de Cincinnati Children’s

Datos Breves:

- La diarrea aguda es un aumento en el número diario y/o disminución de la consistencia de las heces que dura 7 días o menos.
- La mayoría de los casos de diarrea aguda son causados por infecciones, incluidas las causadas por virus, bacterias y parásitos.
- La mayoría de los casos de diarrea aguda no requieren tratamiento con antibióticos y pueden empeorar al tomarlos.
- El tratamiento de la diarrea aguda debe centrarse en mantener la nutrición e identificar y tratar la deshidratación.

Reviewed April 2019
Author: Vincent Mukkada MD

➔ Locate a Pediatric Gastroenterologist

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general educativa y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visítenos en **Facebook** en <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, síganos en

Twitter @NASPGHAN e **Instagram** #NASPGHAN

