

Clostridium Difficile (C. difficile)

Que-ce le Clostridium difficile ?

Le *Clostridium difficile* (*C. difficile* ou *C. diff*) est une bactérie normalement présente dans le corps en petit nombre. Cependant, la perturbation de l'équilibre normal des bactéries du corps peut permettre la croissance de *C. difficile*, causant une infection qui entraîne des diarrhées.

Type d'affection causée par le Clostridium difficile

Le *C. difficile* produit une toxine. De ce fait, une infection par ces bactéries cause une colite, ou inflammation du côlon. L'inflammation du côlon cause des diarrhées et parfois des saignements.

Personnes affectées

La toxine de *C. difficile* a été détectée dans les selles de bébés nés à terme et d'enfants en bas âge dans l'unité néonatale des soins intensifs. Cependant, la plupart des nourrissons qui ont la toxine dans leurs selles n'ont pas de symptômes. Alors que les enfants plus âgés et les adultes peuvent parfois avoir

le *C. difficile* dans leurs selles sans être malade, on détecte habituellement le *C. difficile* chez les patients souffrant de diarrhée.

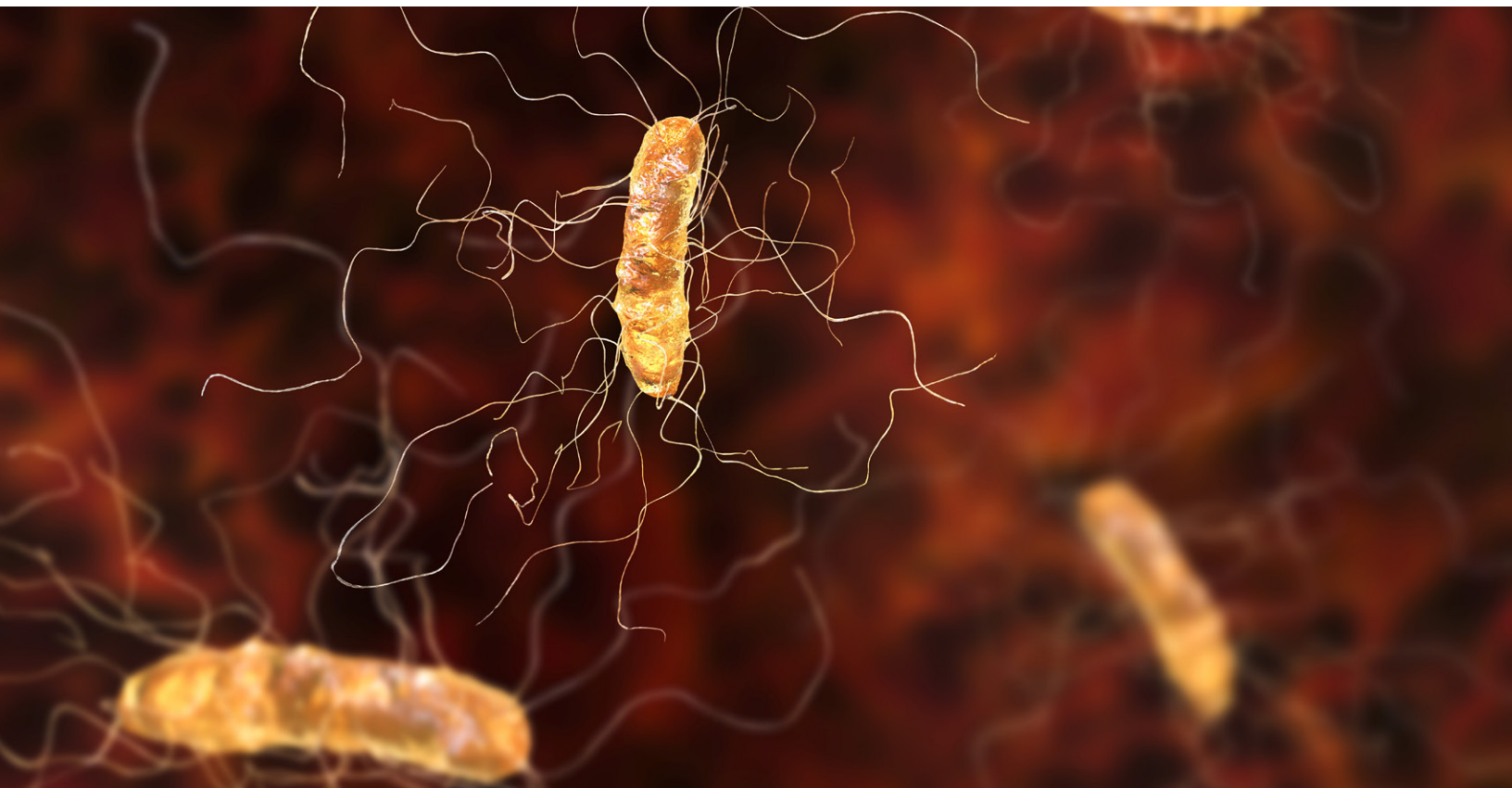
Facteurs de risque d'infection

Si votre enfant a reçu des antibiotiques ou été hospitalisé récemment, il peut courir un risque accru d'une infection au *C. difficile*. Un enfant dont la fonction immunitaire est faible ou qui a reçu le diagnostic de maladie inflammatoire de l'intestin court également un risque accru. En outre, l'infection peut parfois être liée à l'utilisation prolongée d'antiacides.

Symptômes observés chez l'enfant

L'enfant peut souffrir de diarrhées légères et aqueuses qui ne durent que quelques jours et cessent sans nécessité d'intervention. Chez certains enfants, les symptômes peuvent persister pendant des mois, accompagnés de sang dans les selles.

Une infection grave peut conduire à une colite pseudomembraneuse. C'est un trouble inflammatoire de



l'intestin, dans lequel des taches jaunâtres se forment sur la muqueuse intestinale endommagée. Votre enfant peut avoir une forte fièvre, un nombre élevé de globules blanches (leucocytose), et un faible taux d'albumine sanguin.

Chez les patients qui souffrent d'une maladie inflammatoire de l'intestin (IBD), ont des symptômes et testent également positifs pour le *C. difficile*, Il peut être difficile de dire si les symptômes sont causés par le *C. difficile* ou la maladie inflammatoire.

Tests utilisés pour déterminer la cause de la colite

Votre médecin vous demandera un échantillon des matières fécales de votre enfant. Il l'examinera pour détecter la présence de sang et de leucocytes. L'examen permet de déterminer si les matières fécales contiennent la bactérie ou sa toxine.

Traitement de la colite

Le traitement dépend de la gravité de la colite. Si votre enfant souffre d'une légère diarrhée causée par le *C. difficile*, il suffit parfois de simplement arrêter tout traitement aux antibiotiques.

En cas d'une affection grave, y compris une colite pseudomembraneuse, le traitement peut, par contre, inclure des antibiotiques. Le métronidazole est généralement l'antibiotique de premier choix. On prescrit aussi souvent la Vancomycine.

Les enfants traités sont souvent à nouveau malades dans le mois qui suit la fin du traitement. Ceci est souvent causé par la présence dans le corps de spores bactériennes provenant de la première infection et ne résulte pas d'un traitement incorrect.

Si votre enfant développe une infection récurrente au *C. difficile*, un deuxième traitement aux antibiotiques peut être bénéfique, souvent en diminuant graduellement la dose. Dans le cas d'un patient qui souffre de récurrences fréquentes,

le médecin peut prescrire un autre antibiotique, comme la rifaximine ou la fidaxomicine.

Il est important de savoir que les antibiotiques ne sont généralement pas prescrits pour des enfants de moins de 3 mois.

Autres traitements de la colite chez l'enfant

D'autres traitements comprennent des probiotiques et liants de toxine (cholestyramine). Une transplantation de microbiomes fécales peut être recommandée pour des enfants et adultes souffrant de *C. difficile* récurrent. Ce traitement est utilisé pour rajouter des bactéries saines au tube digestif. Il consiste à prendre des matières fécales (selles) d'une personne en bonne santé, de les traiter, puis de les donner à un patient qui souffre de *C. difficile*. Bien qu'on ne sache pas précisément comment cela fonctionne, on estime que les bactéries saines dans les selles du donneur (selles du patient en bonne santé) empêche la récurrence du *C. difficile* chez le patient affecté. En cas d'une transplantation fécale, les matières fécales sont traitées avant d'être transplantées. La transplantation a lieu au moyen d'un coloscope, au travers d'un tube inséré par le nez dans l'estomac, ou en demandant au patient d'avaler des capsules qui contiennent des matières fécales provenant d'un donneur sain.

À quoi s'attendre lorsqu'un enfant souffre d'une infection au *C. difficile* ?

La diarrhée peut causer une perte de poids avec la possibilité de déshydratation. Il est très important que votre enfant boive beaucoup. Un lavage intensif des mains est essentiel pour prévenir la propagation de l'infection.

Alertez votre médecin si votre enfant continue à avoir la diarrhée sans couche mouillée, une diminution de la miction ou d'autres signes de déshydratation.

Demandez de l'aide médicale si votre enfant a des selles liquides qui contiennent du sang.

Révisé en avril 2019

→ Locate a Pediatric Gastroenterologist

RAPPEL IMPORTANT. - L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information pédagogique générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visitez notre page Facebook à <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, ou suivez-nous sur Twitter @NASPGHAN et sur Instagram #NASPGHAN

