

L'hépatite C

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est un virus qui peut infecter les êtres humains et causer des maladies. Le virus est transmis par contact avec du sang infecté.

Une infection par l'hépatite C peut causer une maladie bénigne qui dure quelques semaines, mais peut également devenir beaucoup plus grave et devenir chronique.

Un patient qui souffre d'une infection par l'hépatite C à long terme, à savoir, une infection chronique, court le risque de développer une cicatrisation du foie (cirrhose du foie) et un cancer du foie. Il risque de devoir nécessiter une transplantation du foie.

L'hépatite C est-elle courante ?

Au total, 2967 cas d'hépatite C aiguë ont été signalés aux États-Unis en 2016. Cela correspond à un cas pour 100.000 personnes, ce qui est un taux plus élevé que les années précédentes.

Il y a environ 3.9 millions de personnes aux États-Unis infectés par le virus de l'hépatite C.

Qui risque de contracter l'hépatite C ?

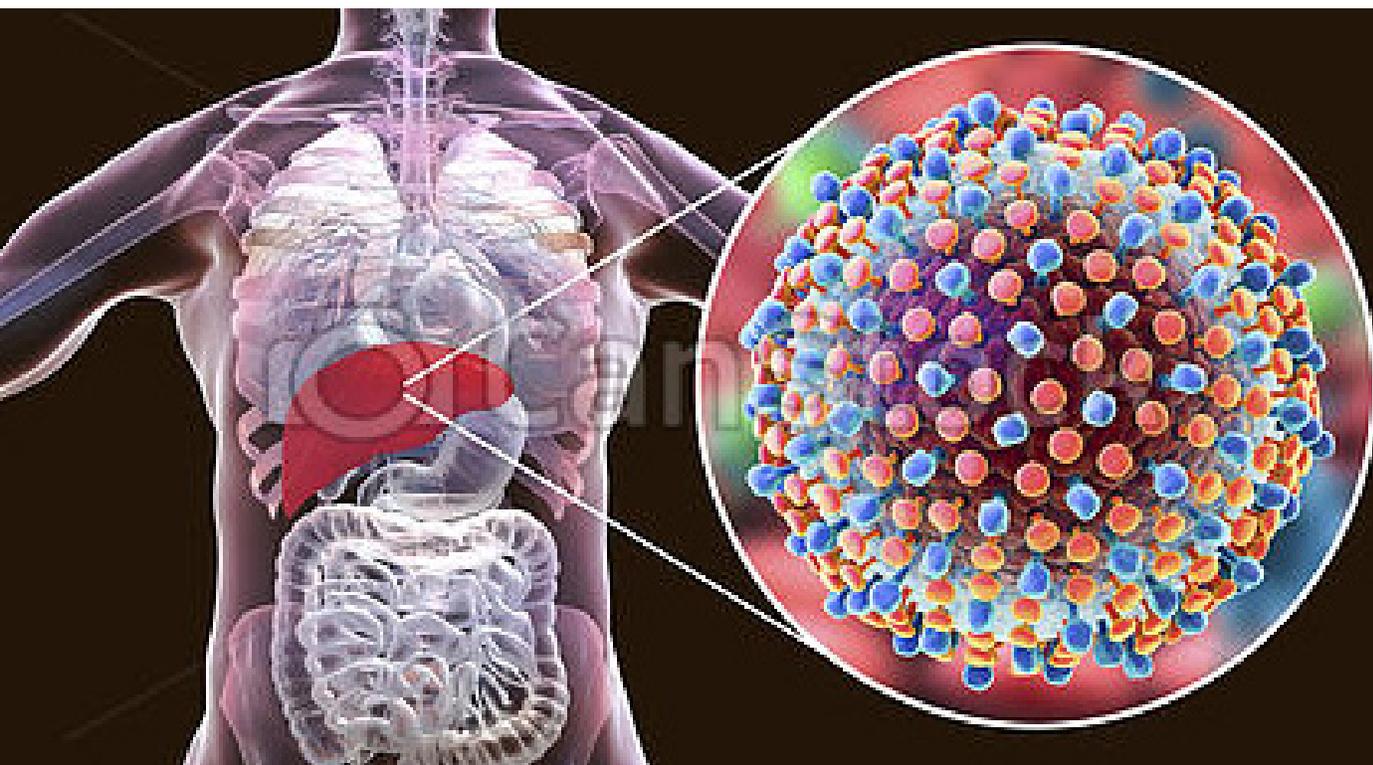
Les cas d'hépatite C sont plus courants en Asie Centrale et en Asie de l'Est, en Afrique du Nord et au Moyen-Orient.

Une mère infectée par l'hépatite C risque de transmettre le virus à son enfant. Une infection concurrente par le VIH augmente encore le risque de transmission. Cependant, un bébé ne peut pas contracter le virus de l'hépatite C du lait maternel.

Les facteurs de risque d'infection par l'hépatite C comprennent l'utilisation de drogues par voie intraveineuse ou une transfusion sanguine. Les professionnels de la santé qui sont en contact avec du sang ou des aiguilles infectées, les patients sous dialyse rénale et les personnes qui se font tatouer ou percer le corps avec du matériel non stérilisé courent également le risque d'être infectés par l'hépatite C.

L'hépatite C peut être transmise sexuellement en ayant des rapports sexuels non protégés avec une personne infectée.

L'hépatite C ne se transmet pas par l'utilisation partagée



d'ustensiles de cuisine, l'allaitement, les étreintes et baisers, en se tenant par la main, en toussant ou en éternuant, tant qu'il n'y a pas de coupures ou de plaies ouvertes.

Quels sont les symptômes d'une hépatite C ?

La plupart des personnes récemment infectées par l'hépatite C n'ont pas de symptômes. Cependant, certaines personnes peuvent développer les symptômes suivants :

- fièvres ;
- perte d'appétit ;
- nausées ;
- vomissements ;
- diarrhées ;
- douleurs musculaires ;
- urine foncée ;
- matières fécales pales (couleur d'argile) ;
- fatigue ;
- douleurs abdominales ;
- jaunisse (jaunissement de la peau ou du blanc des yeux) ;
- foie élargi (hépatomégalie) ;
- rate élargie (splénomégalie).

Les symptômes éventuels se produisent généralement d'un à deux mois à la suite de l'exposition au virus.

Environ 75 % à 85 % des patients nouvellement infectés par l'hépatite C développeront une infection chronique. Parmi ceux-ci, environ 60% à 70% développeront une maladie du foie. Les patients qui développent une infection chronique par l'hépatite C peuvent ne présenter aucun symptôme pendant longtemps, jusqu'à ce qu'ils développent des symptômes liés à leur foie endommagé.

Quand faut-il contacter un médecin ?

Vous devez immédiatement contacter un médecin si votre enfant présente des symptômes d'hépatite. Un enfant né d'une mère souffrant d'hépatite C doit subir des tests sanguins pour détecter le virus de l'hépatite C.

Il existe d'autres causes de maladie du foie chez les enfants qui causent aussi une urine foncée, des selles pâles ou la jaunisse. Votre médecin peut tester votre enfant pour déterminer la cause de ces symptômes.

Votre médecin déterminera également si votre enfant doit être vu par un gastroentérologue pédiatrique lorsque les tests sanguins indiquent que le foie fonctionne mal.

Comment diagnostiquer l'hépatite C

Le médecin de votre enfant effectuera un examen physique. De nombreux enfants atteints de l'hépatite C ont un examen normal. Cependant, l'examen de votre enfant peut révéler qu'il souffre de jaunisse et le médecin peut être en mesure de palper une hypertrophie du foie (hépatomégalie) ou de la rate (splénomégalie).

Le médecin effectuera aussi un test sanguin pour détecter si votre enfant est atteint par l'hépatite C. La présence d'anticorps de l'hépatite C dans le sang indique que l'enfant est infecté.

Des tests sanguins additionnels indiqueront la présence d'une infection chronique par l'hépatite C. Cependant, ce test ne peut pas être fait avant l'âge de trois mois, parce qu'un enfant âgé de moins de trois mois a souvent des résultats positifs, même s'il ne souffre pas d'une infection chronique .

Il existe six différents types de virus de l'hépatite C. Le médecin de votre enfant peut également effectuer un test sanguin pour détecter le type de virus de l'hépatite C qui affecte votre enfant. D'autres tests sanguins peuvent être utilisés pour surveiller l'inflammation dans le foie [aspartate aminotransférase (AST) et alanine aminotransférase (ALT)] et mesurer la fonction hépatique de votre enfant [temps de prothrombine (TP), albumine et bilirubine].

Un type d'imagerie par ultrasons peut être utilisé pour déterminer si le foie ou la rate de l'enfant est élargi. En outre, on peut utiliser l'imagerie par ultrasons pour dépister un cancer chez le patient atteint d'hépatite C chronique.

Comment traite-t-on l'hépatite C ?

Une nouvelle infection par l'hépatite C, appelée une hépatite C aiguë, n'est généralement pas traitée.

Jusqu'à 40% des enfants qui sont infectés par l'hépatite C immédiatement avant ou après la naissance se débarrassent du virus sans traitement avant l'âge de deux ans.

Une infection par l'hépatite C chronique peut être guérie et est habituellement traitée avec une combinaison de médicaments. La réaction au traitement dépend du type de virus de l'hépatite C qui affecte votre enfant. De nouveaux médicaments apparaissent fréquemment sur le marché. Demandez au médecin quel traitement est le mieux adapté à votre enfant.

À quoi puis-je m'attendre lorsque mon enfant souffre de l'hépatite C ?

Beaucoup d'enfants qui sont nouvellement infectés par l'hépatite C développeront une infection chronique et une maladie du foie. Rarement, certains enfants infectés par l'hépatite C peuvent développer une insuffisance hépatique aiguë, ce qui nécessite une transplantation hépatique d'urgence.

De nombreux enfants atteints d'une infection chronique par l'hépatite C et n'ont pas été traités développeront des problèmes hépatiques graves à l'âge adulte, et peuvent nécessiter une transplantation du foie.

En cas de diagnostic d'infection par l'hépatite C, un enfant doit subir des tests réguliers pour surveiller la fonction hépatique et l'état du virus. Les patients plus âgés doivent être examinés par échographie pour tenter de détecter un cancer du foie.

Peut-on prévenir l'hépatite C ?

Il n'y a pas de vaccin contre l'hépatite C. Pour éviter une infection par l'hépatite C, évitez le partage de seringues pour l'injection de drogues ou autre matériel pour l'usage de drogues. Portez des gants si vous touchez le sang ou une plaie ouverte d'un sujet. Ne partagez pas les brosses à dents, rasoirs ou coupe-ongles. Si votre enfant se fait tatouer ou percer une partie du corps, veillez à l'utilisation de matériel et d'encre stériles. Utilisez toujours des préservatifs en cas de rapports sexuels.

Si votre enfant souffre de l'hépatite C, il doit être vacciné contre l'hépatite A et B pour prévenir des infections additionnelles.

Faits en bref :

L'hépatite C est une maladie contagieuse provoquée par une infection par le virus de l'hépatite C, qui se traduit par une inflammation et des dommages au foie.

Environ 3.9 millions de personnes aux États-Unis souffrent d'une infection par le virus de l'hépatite C.

L'hépatite C est diagnostiquée par des tests sanguins.

Il n'y a pas de traitement spécifique pour une infection par l'hépatite C nouvellement acquise. Un enfant atteint d'une hépatite C chronique doit être examiné par un gastroentérologue ou hépatologue pédiatrique pour déterminer quel traitement et quels médicaments conviennent le mieux.

Tout enfant atteint de l'hépatite C doit être vacciné contre l'hépatite A et l'hépatite B.

➔ Locate a Pediatric Gastroenterologist

IMPORTANT REMINDER: This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general educational information as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GIKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

