

Hepatitis C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que puede infectar a los humanos y causar enfermedad. El virus se transmite por contacto con sangre infectada.

La infección por hepatitis C puede causar desde una enfermedad leve que dura unas pocas semanas, hasta una condición mucho más grave que puede conducir a una enfermedad de por vida.

Los pacientes que tienen una infección prolongada de hepatitis C, llamada infección crónica, corren el riesgo de desarrollar cicatrización del hígado (llamada cirrosis hepática) y cáncer del hígado. Con el tiempo, estos pacientes pueden llegar a necesitar un trasplante de hígado.

¿Qué tan común es la hepatitis C?

Un total de 2,967 casos de hepatitis C aguda se reportaron en los Estados Unidos en el año 2016. Eso se traduce en 1 caso por cada 100,000 personas, lo cual es una tasa más alta que en años anteriores.

Hay aproximadamente 3.9 millones de personas en los Estados Unidos infectadas con el virus de la hepatitis C.

¿Quién está en riesgo de contraer hepatitis C?

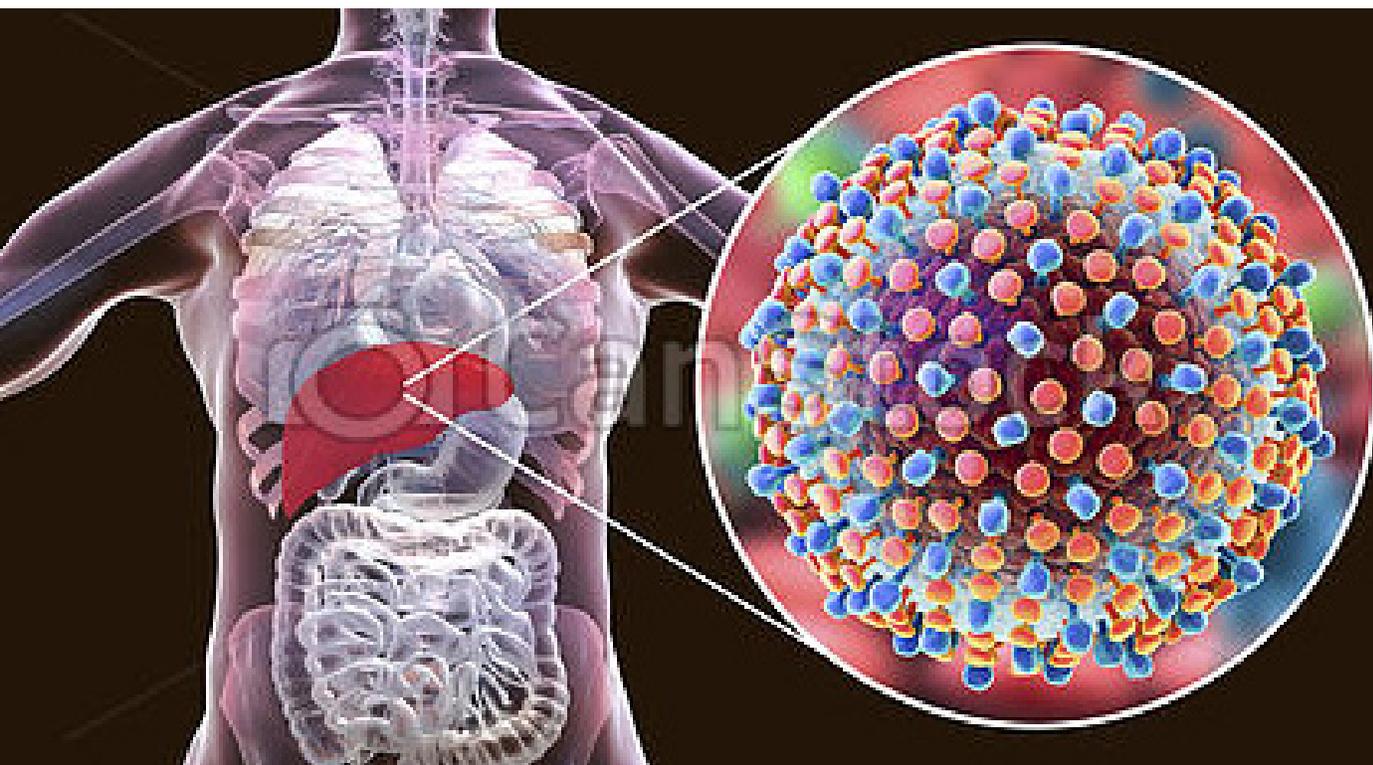
La hepatitis C ocurre más comúnmente en Asia Central y Oriental, África del Norte y el Medio Oriente.

Si una madre está infectada con la hepatitis C, puede transmitir el virus a su hijo. Una infección simultánea con VIH aumenta el riesgo de transmisión. Sin embargo, un bebé no puede contraer la hepatitis C de la leche materna.

Los factores de riesgo para la infección por hepatitis C incluyen el uso de drogas intravenosas o transfusiones de sangre. También corren el riesgo de infección por hepatitis C, las personas que trabajan en el área de salud y que están en contacto con sangre o con agujas infectadas, los pacientes en diálisis renal y las personas que se hacen tatuajes o perforaciones en el cuerpo con equipos no esterilizados.

La hepatitis C puede transmitirse sexualmente al tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

Siempre que no haya cortadas o heridas abiertas, la hepatitis C no se transmite por el uso compartido de



utensilios, ni por la lactancia, los abrazos, los besos, ni por tomarse de la mano, toser o estornudar.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas recientemente infectadas con la hepatitis C no tienen ningún síntoma. Sin embargo, algunas personas pueden desarrollar los siguientes síntomas:

- fiebre
- poco apetito
- náuseas
- vómitos
- diarrea
- dolor muscular
- orina oscura
- heces pálidas (color arcilla)
- fatiga, cansancio
- dolor abdominal
- ictericia (coloración amarillenta de los ojos y la piel)
- hígado agrandado (hepatomegalia)
- bazo agrandado (esplenomegalia)

Si se desarrollan síntomas, generalmente ocurren de 1 a 2 meses después de haber estado expuesto al virus.

Aproximadamente el 75% –85% de los pacientes recién infectados con la hepatitis C desarrollará una infección crónica. De este porcentaje, alrededor del 60% –70% desarrollará enfermedad hepática. Los pacientes que desarrollan infección crónica por hepatitis C pueden no tener ningún síntoma durante mucho tiempo, hasta que desarrollan síntomas relacionados con el hígado dañado.

¿Cuándo debe comunicarse con su médico?

Si su hijo desarrolla síntomas de hepatitis, debe buscar atención médica de inmediato. Los niños nacidos de madres con hepatitis C deben ser examinados por su médico para detectar la hepatitis C mediante un análisis de sangre.

Existen otras causas de enfermedad hepática en los niños, las cuales también causan orina oscura, heces

pálidas o ictericia. Su médico puede evaluar a su hijo para determinar la causa de estos síntomas.

Su médico también determinará si su hijo debe ver a un gastroenterólogo pediátrico, si los análisis de sangre muestran que su hígado no está funcionando bien.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

El médico de su hijo le hará un examen físico. Muchos niños con hepatitis C tienen un examen físico normal. Sin embargo, el examen puede indicar que su hijo tiene ictericia, y el médico puede palpar un hígado agrandado (hepatomegalia) o un bazo agrandado (esplenomegalia).

El médico también realizará un análisis de sangre para confirmar si su hijo tiene hepatitis C. La presencia de anticuerpos contra el virus de la hepatitis C en la sangre, indica que una persona está infectada.

Los exámenes de sangre adicionales determinarán si hay una infección crónica con hepatitis C. Sin embargo, este examen no debe hacerse hasta que su hijo tenga por lo menos 3 meses de edad, debido a que los bebés menores de 3 meses, con frecuencia muestran resultados positivos incluso si no tienen infección crónica.

Existen 6 tipos diferentes del virus de la hepatitis C. El médico de su hijo también puede hacerle un análisis de sangre para determinar qué tipo de virus de hepatitis C tiene. Se pueden usar otros análisis de sangre para evaluar la inflamación en el hígado [aspartato transaminasa (AST) y alanina transaminasa (ALT)] y medir la función hepática [tiempo de protrombina (PT), albúmina y bilirrubina].

Se puede usar un tipo de imagen llamada ultrasonido para ver si el hígado y/o el bazo están agrandados. Además, el ultrasonido se puede usar para detectar cáncer en pacientes con hepatitis C crónica.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis C?

Las nuevas infecciones con hepatitis C, llamadas hepatitis C aguda, por lo general no son tratadas. Esto se debe a que inmediatamente antes o después del nacimiento, hasta el 40% de los niños infectados con hepatitis C eliminarán el virus a los 2 años de edad, sin ningún tratamiento.

La infección crónica por hepatitis C se puede curar y generalmente se trata con una combinación de medicamentos. La respuesta al tratamiento depende del tipo de virus de hepatitis C que tenga su hijo. Los nuevos medicamentos están apareciendo muy rápidamente. Hable con el médico de su hijo sobre qué tratamiento es mejor para él/ella.

¿Qué puedo esperar si mi hijo tiene hepatitis C?

Muchos niños que están recién infectados con la hepatitis C desarrollarán infección crónica y enfermedad del hígado. En raras ocasiones, algunos niños infectados con la hepatitis C pueden desarrollar insuficiencia hepática aguda, la cual puede requerir un trasplante de hígado urgente.

Muchos niños con infección crónica por hepatitis C, quienes no han sido tratados, desarrollarán problemas graves del hígado en la adultez y podrían requerir un trasplante de hígado.

Si se les diagnostica una infección de hepatitis C, los niños deben someterse a pruebas periódicas para detectar la función hepática y la fase del virus. Los pacientes mayores deben ser examinados con ultrasonidos para detectar cáncer del hígado.

¿Se puede prevenir la hepatitis C?

No existe una vacuna contra la hepatitis C. Sin embargo, para evitar infectarse con la hepatitis C, no comparta

agujas que se usen para inyectar drogas u otros materiales de drogas. Use guantes si toca la sangre o las llagas abiertas de otra persona. No comparta cepillos dentales, maquinillas de afeitar, ni corta uñas. Si su hijo se va a tatuar o a perforar una parte del cuerpo, asegúrese de que se use equipo y tinta esterilizados. Siempre use condones durante las relaciones sexuales.

Si su hijo tiene hepatitis C, debe vacunarse contra la hepatitis A y la hepatitis B para prevenir infecciones adicionales.

Datos breves

La hepatitis C es una enfermedad contagiosa causada por una infección con el virus de la hepatitis C, la cual provoca inflamación y daño al hígado.

Existen aproximadamente 3.9 millones de personas en los Estados Unidos infectadas con el virus de la hepatitis C.

La hepatitis C se diagnostica mediante un análisis de sangre.

No existe ningún tratamiento específico para la infección de la hepatitis C recién adquirida. Los niños con hepatitis C crónica deben ser vistos por un gastroenterólogo o hepatólogo pediátrico para evaluar los tratamientos y los medicamentos más adecuados.

Todos los niños con hepatitis C deben vacunarse contra la hepatitis A y la hepatitis B.

➔ Locate a Pediatric Gastroenterologist

IMPORTANT REMINDER: This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general educational information as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visit us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/GIKidsOrg>, follow us on **Twitter** @NASPGHAN and **Instagram** #NASPGHAN

