



Herramienta de manejo intestinal

SEMANA _____

AM (mañana)	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Sentarse en el inodoro							
Evacuación							
Código del accidente							
Momento del accidente							
Laxante osmótico							
Laxante estimulante							
Terapia rectal							
PM (tarde)	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Sentarse en el inodoro							
Evacuación							
Código del accidente							
Momento del accidente							
Laxante osmótico							
Laxante estimulante							
Terapia rectal							

Escala de heces de Bristol

Tipo 1		Pedazos duros separados, como nueces (difícil de excretar)
Tipo 2		Con forma de salchicha, pero llena de bultos
Tipo 3		Como una salchicha pero con rajaduras en la superficie
Tipo 4		Como una viborita, suave y blanda
Tipo 5		Pedazos blandos con bordes claros (se excretan fácilmente)
Tipo 6		Pedazos blandos con bordes deshechos
Tipo 7		Aguado, sin trozos sólidos. Enteramente líquido

Instrucciones:

Use las marcas para indicar el uso diario del baño cada vez que esto ocurra (mañana = en cualquier momento antes de las 12 p.m. Tarde = en cualquier momento después de las 12 p.m.)

Marque las evacuaciones, cuando sucedan, utilizando los números (1-7) indicado por la consistencia de las heces en la tabla de heces de Bristol proporcionada

Indique cualquier accidente que ocurra con los siguientes códigos: S = raya o mancha o los números correspondientes (1-7) indicados por la consistencia de las heces en la tabla de heces

Describa brevemente los detalles del momento del accidente (es decir, jugando, paseando en el automóvil, en la escuela, etc.)

Indique los medicamentos utilizados (si aplica):

Laxantes osmóticos: Polietilenglicol (PEG 3350) medido en incrementos de cucharadita o tapas, lactulosa en mililitros (ml) o cucharaditas, aceite mineral o laxantes a base de magnesio en ml o cucharaditas

Laxantes estimulantes: Senna medido en cucharaditas o tabletas, Bisacodyl medido en tabletas

Terapia rectal: S= Supositorio, E= Enema
<http://www.vertex42.com/ExcelTemplates/kids-chore-schedule.html>

➔ **Localice a un gastroenterólogo pediátrico**

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Tel.: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org



El apoyo educativo fue proporcionado por
The Allergan Foundation