

# Manométrie œsophagienne

## Qu'est-ce la manométrie œsophagienne ?

La manométrie œsophagienne est un test de diagnostic des nerfs et des muscles de l'œsophage (tube d'alimentation). Le test utilise un cathéter (un tube) en matière plastique mince et flexible qui est inséré à travers une narine dans l'œsophage et se termine dans l'estomac. Des capteurs sur le cathéter mesurent le resserrement et le relâchement des muscles de l'œsophage et envoient les données vers un ordinateur.

## Pourquoi un enfant aurait-il besoin d'une manométrie œsophagienne ?

Le test peut être effectué chez les enfants qui ont des difficultés à avaler ou ont une déglutition douloureuse ou des douleurs thoraciques, pour déterminer si les symptômes sont liés à un problème avec les muscles de l'œsophage. Il peut également être effectué lorsque des troubles spécifiques sont connus ou soupçonnés (par exemple, une achalasie ou une sclérose systémique), ou pour évaluer un enfant avant ou après la chirurgie pour détecter une maladie de l'œsophage. On peut effectuer d'autres tests, tels qu'une endoscopie supérieure ou

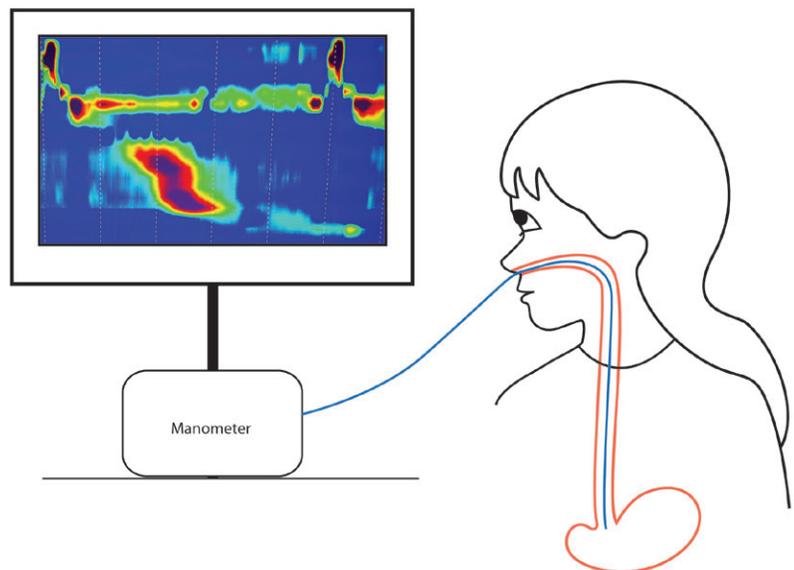
un œsophagogramme avec contraste (rayons X) avant la manométrie.

## Comment effectue-t-on une manométrie œsophagienne ?

Aucune préparation spécifique est nécessaire avant une manométrie œsophagienne, bien que l'enfant doive s'abstenir de manger au moins quatre heures avant la procédure. Le cathéter en matière plastique mince et flexible est mis en place alors que l'enfant est éveillé, en utilisant un produit anesthésiant (spray ou gel) dans la narine. L'insertion du cathéter risque de provoquer quelques haut-le-cœur et un peu d'inconfort, mais ceci est normal. En alternative, le cathéter peut être placé pendant le sommeil si votre enfant subit une autre procédure qui nécessite une anesthésie. Le test requiert en général une série de déglutitions de liquides clairs (tels que de l'eau ou du Gatorade), liquides épais (compote de pommes) et solides (pain, guimauves, ou des aliments spécifiques que votre enfant avale avec difficulté). Un technicien, une infirmière ou un médecin assistera l'enfant avec les déglutitions diverses, et le test est généralement terminé en 45 à 60 minutes.



Esophageal Manometry Catheter



## Que se passe-t-il après une manométrie œsophagienne ?

On enlève le cathéter immédiatement après le test. L'enfant peut en général rentrer chez lui et reprendre ses activités normales. Sur la base des résultats de la manométrie, vous êtes susceptible de recevoir des recommandations alimentaires ou d'autres recommandations. Le médecin peut discuter des résultats de la manométrie immédiatement après le test ou peut vous contacter quelques jours après l'examen des résultats.

## Quels sont les risques liés à une manométrie œsophagienne ?

La manométrie œsophagienne comporte très peu de risques. Pendant le test, l'enfant peut ressentir un peu d'inconfort, saigner du nez, avoir un drôle de goût dans la bouche, ressentir des haut-le-cœur ou avoir mal

à la gorge. En général, ces symptômes disparaissent quelques minutes après l'enlèvement du tube de manométrie. Des problèmes plus graves, comme une blessure à l'œsophage ou l'estomac, sont rares.

## À quoi s'attendre après le test ?

Certains enfants peuvent ressentir une certaine gêne lors de la déglutition ou un léger saignement du nez plusieurs heures après la fin du test. Ces deux symptômes devraient disparaître dans les 24 à 48 heures. Après le test, les enfants se sentent en général exactement comme avant.

## Quand faut-il consulter un médecin ?

Prenez contact avec le gastroentérologue de l'enfant si l'enfant ressent une douleur persistante, a des saignements qui ne cessent pas, a des difficultés à respirer ou ne peut pas boire suffisamment de liquides pour rester bien hydraté.

➔ **Trouvez un gastroentérologue pédiatrique**

**RAPPEL IMPORTANT.** L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 [naspghan.org](http://naspghan.org)



Ce soutien pédagogique est offert par  
**La Fondation Allergan**