

La hepatitis B

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que puede infectar a los humanos y causar enfermedades. Se transmite por contacto con sangre o fluidos corporales. Esto incluye la transmisión de una madre a su hijo, la transmisión por medio de piquetes o de compartir agujas, o de tener relaciones sexuales sin protección.

¿Qué tan común es la hepatitis B?

En el 2016 se identificaron 20,900 nuevos casos de hepatitis B. La tasa de diagnóstico de nuevos casos de hepatitis B ha disminuido en los últimos años.

En total, se estima que 2.2 millones de personas en los Estados Unidos están infectadas crónicamente con hepatitis B.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Los síntomas incluyen vómito, diarrea, pérdida de apetito, dolor abdominal, fatiga, dolores musculares y

articulares, erupciones cutáneas e ictericia (coloración amarillenta de los ojos y/o de la piel). Sin embargo, muchas personas infectadas no tienen síntomas.

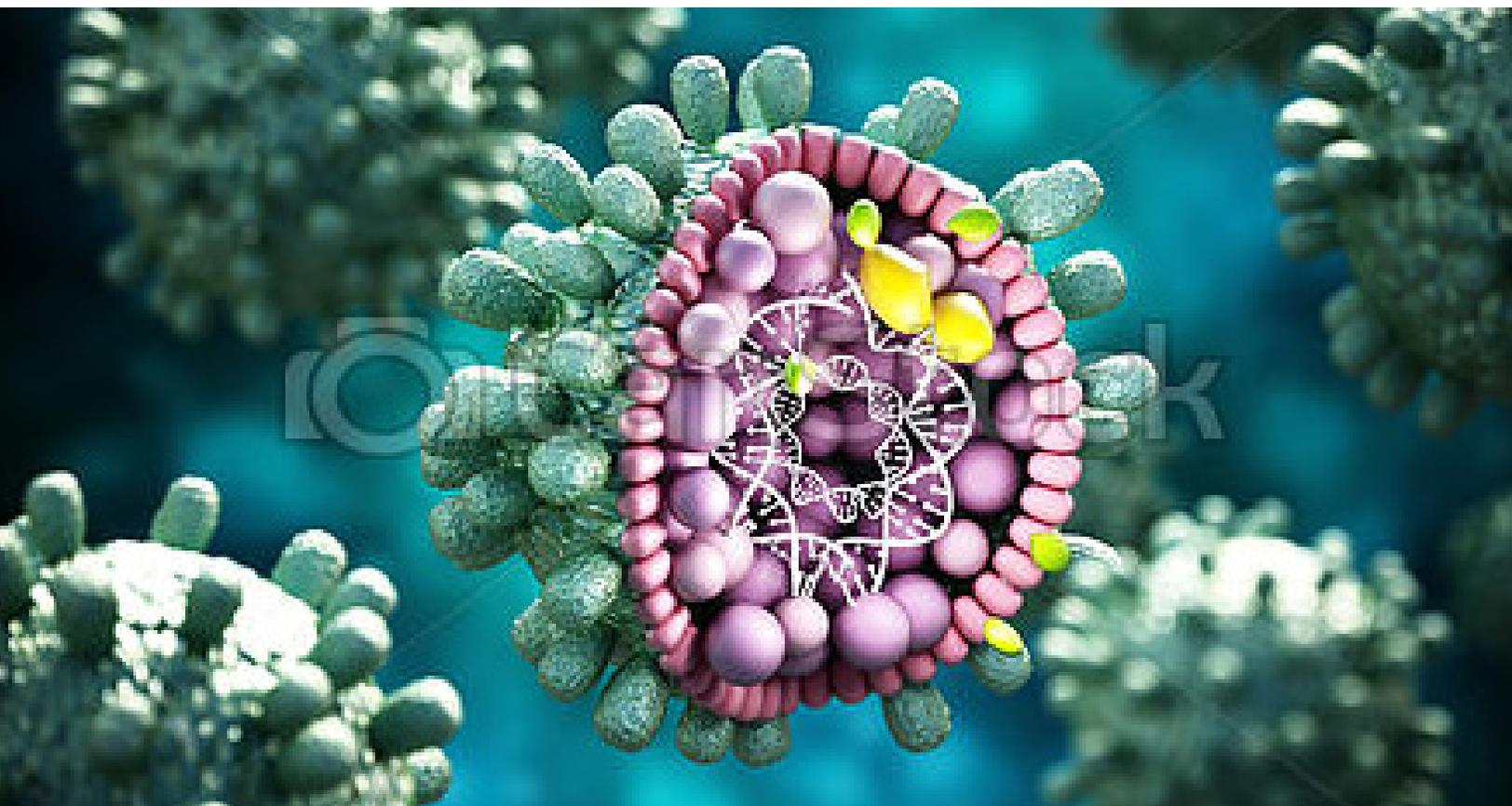
Los síntomas pueden aparecer entre 45 y 160 días después de haber estado expuesto al virus.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis B?

Se utilizan análisis de sangre para diagnosticar la infección por hepatitis B.

¿Cuáles son las complicaciones de la hepatitis B?

La mayoría de las personas con hepatitis B se recuperan completamente dentro de los 3 meses posteriores a la infección. Sin embargo, el virus puede causar una infección más grave o crónica en algunas personas. Con el tiempo, la infección crónica por hepatitis B puede cicatrizar el hígado (conocida como cirrosis hepática) o aumentar el riesgo de cáncer del hígado.



No está claro por qué algunas personas se recuperan por completo mientras que otras desarrollan infección crónica, pero la edad en la que ocurre la infección puede afectar la recuperación. Los bebés recién nacidos tienen un riesgo del 90-95% de infectarse de forma crónica. Sin embargo, las personas que se infectan a una edad mayor tienen un riesgo menor.

Las personas con otra enfermedad hepática subyacente también tienen un mayor riesgo de complicaciones si se infectan con la hepatitis B.

¿Qué es la vacuna contra la hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B disponible en los Estados Unidos contiene una parte purificada del virus. No puede causar infección y es muy segura. Se necesita una serie de 3 inyecciones para que una persona desarrolle protección contra el virus.

En los recién nacidos de una madre infectada, combinar la vacuna contra la hepatitis B con otro medicamento llamado inmunoglobulina contra la hepatitis B (HBIG), puede disminuir el riesgo de infección crónica.

¿Quién debe recibir la vacuna contra la hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B se recomienda para todos los niños. Es especialmente importante para las

siguientes poblaciones:

- personas con problemas hepáticos crónicos
- bebés nacidos de madres infectadas
- personas que viven con alguien que tiene hepatitis B
- personas que pueden estar expuestas a la hepatitis B en el trabajo
- personas con más de una pareja sexual

¿Es bien tolerada la vacuna contra la hepatitis B?

Sí - la mayoría de las personas solo experimentan dolor leve en el sitio de la inyección o una fiebre leve. Sin embargo, rara vez pueden ocurrir reacciones alérgicas más graves.

¿Se puede tratar la hepatitis B?

Se recomienda un plan de manejo individualizado para tratar la hepatitis B. Esta decisión se basa en pruebas de laboratorio y factores de riesgo. Discuta estos riesgos y beneficios con el médico de su hijo si se recomienda el tratamiento.

➔ Localice a un gastroenterólogo pediátrico

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general educativa y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.



714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 naspghan.org

Visítenos en **Facebook** en <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, síganos en

Twitter @NASPGHAN e **Instagram** #NASPGHAN

