

# Hépatite A

## Qu'est-ce que l'hépatite A et quelle est sa fréquence?

L'hépatite A est causée par un virus généralement attrapé par un contact étroit avec une personne infectée par un contact étroit avec la broche ou la voie des matières fécales d'une personne infectée ou par l'ingestion de nourriture ou d'eau contaminées. Plus de 6000 cas par an sont signalés aux États-Unis en 2017 par le United States Center for Disease Control.

## Quels sont les symptômes ?

Des symptômes peuvent se produire de 15 à 50 jours après l'exposition au virus. Les jeunes enfants ne présentent souvent que des symptômes bénins de type grippal, tandis que les enfants plus âgés et les adultes deviennent généralement plus malades. Les symptômes courants comprennent la fièvre, les nausées, la fatigue, les douleurs d'estomac, la diarrhée et la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux). Des tests sanguins standard révèlent souvent une inflammation du foie ; un test sanguin plus spécifique peut confirmer une infection par l'hépatite A.

## Quelles sont les complications ?

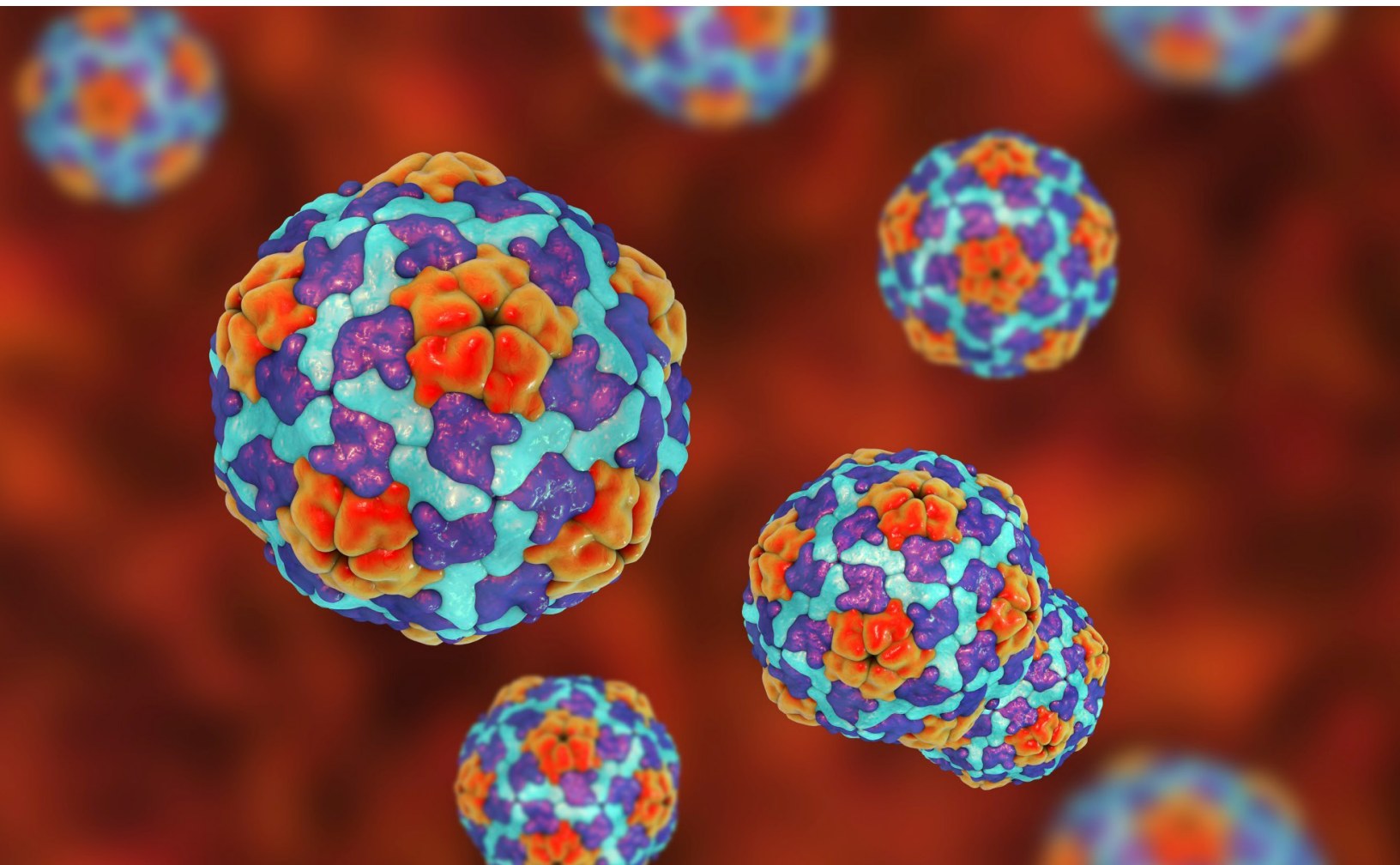
La plupart des gens se remettent complètement de l'hépatite A en quatre à six semaines sans aucune complication à long terme. Cependant, chez une minorité l'infection peut être très grave et sérieusement endommager le foie. Une fois exposé au virus, votre corps crée des anticorps qui vous protégeront d'une future infection.

## Que puis-je faire pour éviter une infection par l'hépatite A ?

Il faut se laver les mains après être allé aux toilettes, avoir changé les couches et avant de manger ou de préparer les repas.

## Quand est-ce que mon enfant peut retourner à l'école ou à la garderie ?

L'enfant peut retourner à l'école lorsqu'il se sent mieux et ne souffre pas de diarrhée.



## Vaccination contre l'hépatite A

De multiples préparations vaccinales sont disponibles aux États-Unis ; elles consistent en un virus inactivé et sont très efficaces. Une série de deux injections est nécessaire pour s'assurer que l'on développe une protection contre le virus. Un rappel peut être nécessaire pour assurer une protection adéquate. Ce vaccin peut être injecté en même temps que d'autres vaccins. Les réactions allergiques au vaccin sont rares, mais, si elles se manifestent, sont une raison d'interrompre les injections.

## Qui devrait recevoir le vaccin ?

Ce vaccin est recommandé pour TOUS les enfants dès l'âge d'un an. Il est également recommandé à toute autre personne qui a accès à un programme de vaccination OU qui présente un risque accru de contracter l'hépatite A. Cela inclut les personnes souffrant d'un problème hépatique chronique ou voyageant dans une région où l'hépatite A est courante.

## Quels sont les effets secondaires du vaccin ?

- \* Douleurs au point d'injection
- \* Maux de tête
- \* Perte d'appétit
- \* Fatigue
- \* Réaction allergique grave

La plupart des gens n'ont aucune réaction, à part une légère douleur au point d'injection. Il est rare que des réactions allergiques plus graves puissent se produire, nécessitant l'arrêt de la vaccination.

## Que se passe-t-il si je suis exposé au virus ?

L'hépatite A est une maladie autolimitée chez la plupart des patients ; aucune intervention n'est nécessaire. Les personnes immunodéprimées peuvent recevoir une injection d'anticorps contre l'hépatite A (immunoglobuline). S'il n'est pas sûr qu'une personne a été exposée au virus, le vaccin peut être administré pour prévenir de futures infections.

Rédigé par Maricruz Crespo, avril 2020

Edité par Priya Raj, avril 2020



➔ **Trouvez un gastroentérologue pédiatrique**

**RAPPEL IMPORTANT.** L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 Phone: 215-641-9800 Fax: 215-641-1995 [naspghan.org](http://naspghan.org)



Ce soutien pédagogique est offert par  
**La Fondation Allergan**