

# Hepatitis A

## ¿Qué es la hepatitis A y qué tan común es?

La hepatitis A es causada por un virus que generalmente se contrae por contacto cercano con una persona infectada a través del contacto cercano con el huso o vía de las heces de una persona infectada o al tragar alimentos o agua contaminados. En 2017, el Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos informa más de 6.000 casos por año en los Estados Unidos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden presentarse entre 15 a 50 días después de que una persona estuvo expuesta al virus. Los niños pequeños tienen con frecuencia solo síntomas leves muy parecidos a los de la gripe común, mientras que los niños mayores y los adultos suelen enfermarse más. Los síntomas comunes incluyen fiebre, náuseas, fatiga, dolor estomacal, diarrea e ictericia (coloración amarillenta de piel y mucosas). Los análisis de sangre comunes, a menudo revelan inflamación hepática mientras que los análisis de sangre más específicos y especializados pueden confirmar la infección por hepatitis A.

## ¿Cuáles son las complicaciones?

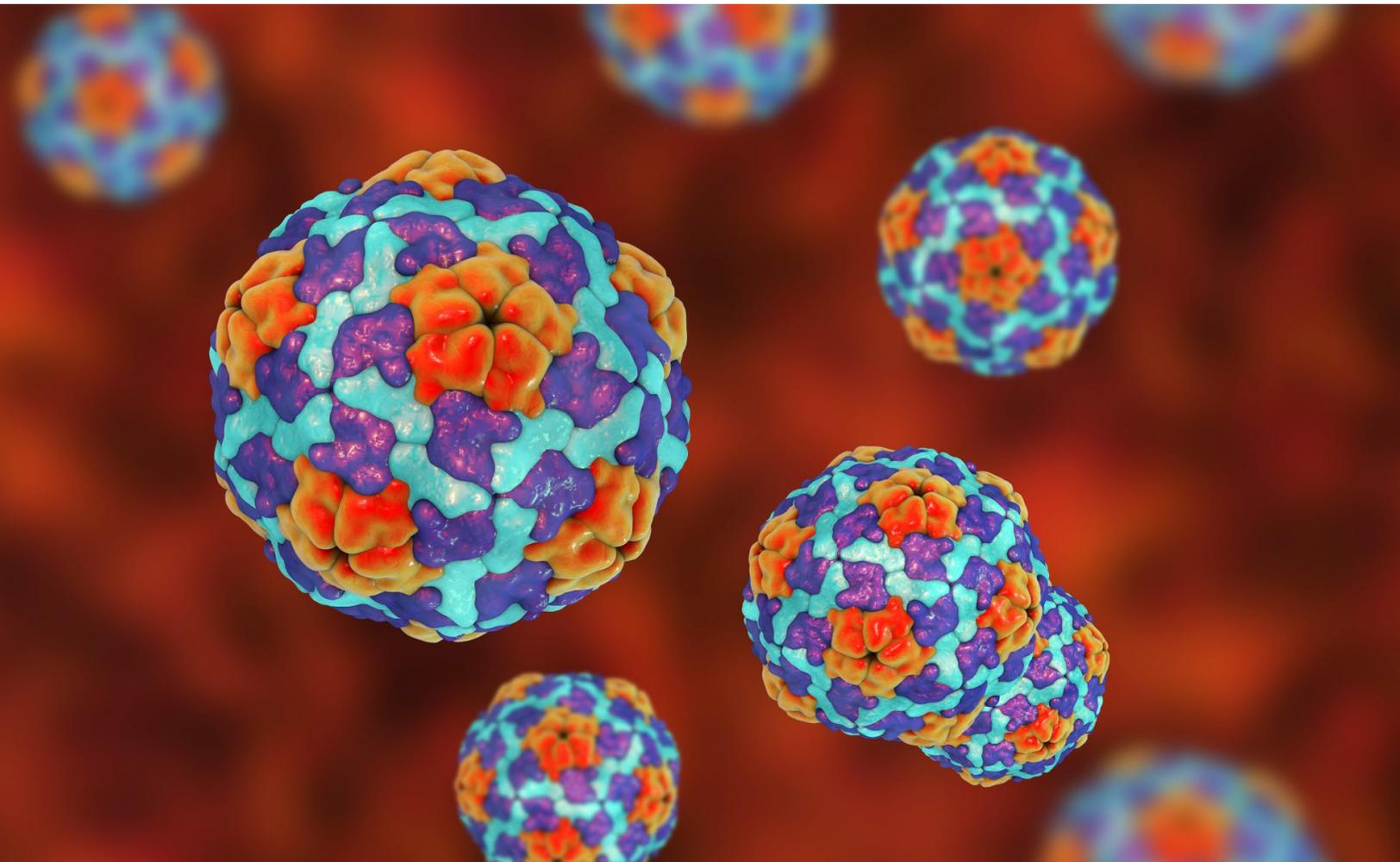
La mayoría de las personas se recuperan completamente de la hepatitis A entre 4 a 6 semanas sin presentar complicaciones a largo plazo. Sin embargo, en una minoría de personas, la infección puede ser muy grave y provocar daños significativos en el hígado. Una vez que se está expuesto al virus, el cuerpo crea anticuerpos que lo protegen de futuras infecciones.

## ¿Qué puedo hacer para prevenir la infección por hepatitis A?

Lavado oportuno de manos luego de utilizar el baño, cambiar pañales y antes de comer o preparar los alimentos que van a ser ingeridos.

## ¿Cuándo puede mi hijo(a) volver a la escuela o a la guardería?

Los niños pueden volver a la escuela cuando se sientan mejor y no tengan diarrea.



## Vacunación contra la hepatitis A

Existen múltiples preparados de vacunas disponibles en los Estados Unidos y éstos consisten en virus inactivados los cuales son muy eficaces. Es necesaria una serie de 2 dosis de inyecciones para asegurar que se desarrolla o adquiere la protección contra el virus. Puede ser necesario un refuerzo para mantener una protección adecuada. Esta vacuna puede ser administrada junto con otras vacunas. Las reacciones alérgicas a la vacuna son poco frecuentes, pero si se presentan, son una razón suficiente para no seguir recibiendo las inyecciones.

### ¿Quiénes deberían vacunarse?

Esta vacuna se recomienda para TODOS los niños de 1 año de edad. También se recomienda para cualquier persona que tenga un programa de vacunación a su disposición O que tenga un riesgo elevado de contraer el virus de la hepatitis A. Esto incluye a personas con enfermedades crónicas del hígado o que piensan viajar a lugares donde la hepatitis A es común.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

- \* Inflamación en el área de la inyección
- \* Dolor de cabeza
- \* Pérdida del apetito
- \* Cansancio
- \* Reacción alérgica grave

La mayoría de las personas no presentan reacciones ante la vacuna, excepto dolor leve en el área de la inyección. En raras ocasiones, pueden producirse reacciones alérgicas más graves, lo que requiere que se suspenda la vacunación de inmediato.

### ¿Y si estoy expuesto(a) al virus?

La hepatitis A es una enfermedad auto limitada en la mayoría de los pacientes y no es necesaria ninguna otra intervención. En personas inmunocomprometidas, se puede administrar una inyección con anticuerpos frente a la hepatitis A (inmuno globulina). Si la exposición al virus no está clara, la vacuna puede administrarse para prevenir futuras infecciones.

*Escrito por Maricruz Crespo, abril de 2020*

*Publicado por Priya Raj, abril de 2020*



➔ **Localice a un gastroenterólogo pediátrico**

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general educativa y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visítenos en **Facebook** en <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, síganos en **Twitter** @NASPGHAN e **Instagram** #NASPGHAN