

Diarrhée des jeunes enfants

Qu'est-ce la diarrhée des jeunes enfants ?

La diarrhée des jeunes enfants est aussi appelée diarrhée chronique non spécifique de l'enfance. Elle se manifeste chez l'enfant âgé de six mois à cinq ans. Un enfant atteint de la diarrhée des jeunes enfants peut avoir de trois à dix selles molles par jour.

Ces selles se produisent habituellement pendant la journée, lorsque l'enfant est éveillé, et parfois immédiatement après avoir mangé. Les selles sont fréquemment aqueuses ou molles. Elles peuvent également contenir des particules de nourriture, mais ne devraient pas contenir des traces de sang. L'enfant peut avoir des jours où les selles sont plus consistantes.

En dépit de la diarrhée, l'enfant continue de croître et de prendre du poids tant que son régime alimentaire contient suffisamment de calories. L'enfant est actif et a un appétit normal. Des douleurs abdominales ne sont pas typiques,

et peuvent suggérer d'autres causes, comme une infection. La diarrhée des jeunes enfants est courante, et les enfants souffrant de cette condition se rétabliront d'eux-mêmes avant l'âge scolaire.

Qu'est-ce qui cause la diarrhée des jeunes enfants ?

La cause exacte de la diarrhée des jeunes enfants n'est pas connue. Cependant, le contenu intestinal se déplace probablement plus rapidement à travers le côlon des enfants souffrant de diarrhée des jeunes enfants. Cela diminue la quantité de liquide qui peut être absorbée par le corps.

En outre, la consommation de quantités excessives de boissons sucrées (comme les jus de fruit ou les boissons sportives), fruits, bonbons ou aliments sucrés est susceptible de causer des selles molles. Les édulcorants tels que le sorbitol ou le sirop de maïs à haute teneur en fructose peuvent agir comme laxatif lorsque consommés en quantité suffisante.



Autres causes éventuelles de la diarrhée ?

Après une discussion des symptômes et d'un examen physique, votre médecin peut prescrire des tests pour évaluer d'autres causes. Le médecin peut considérer les causes suivantes :

- Giardia, Cryptosporidium, Clostridioides difficile, aussi connu sous le nom de Clostridium difficile (C. difficile), ainsi que d'autres bactéries et parasites. Ces infections peuvent causer une diarrhée chronique et peuvent requérir un traitement aux antibiotiques ou des médicaments antiparasitaires.
- La maladie cœliaque - sensibilité au gluten, une protéine dans le blé, le seigle et l'orge, qui peut être testé par un test sanguin de dépistage.
- Les maladies inflammatoires de l'intestin - inflammation chronique dans le gros intestin et/ou l'intestin grêle.
- Malabsorption - un groupe de maladies dans lesquelles l'intestin ne peut absorber certains éléments nutritifs ou calories, ce qui entraîne une faible croissance malgré une consommation normale de calories.
- L'intolérance au lactose - l'incapacité de digérer le lactose due à une carence d'enzyme lactase dans l'intestin. Le fait de réduire au minimum les produits laitiers améliore les symptômes. Cette condition est moins fréquente chez les jeunes enfants et se produit souvent chez les enfants plus âgés.

Comment traiter la diarrhée des jeunes enfants ?

- Évitez les boissons sucrées contenant du sorbitol ou du fructose. Votre enfant ne devrait pas en boire plus de 12 à 18 cl (4 à 6 onces) par jour.
- Évitez d'autres liquides clairs édulcorés, comme le jus de fruit. Donnez à votre enfant la quantité recommandée de lait pour son âge, et de l'eau à volonté.
- Des suppléments de fibres peuvent parfois ajouter du volume aux selles.
- L'augmentation de la graisse alimentaire peut atténuer la diarrhée. Par exemple, le passage au lait entier peut être le seul changement de régime alimentaire requis.
- D'autres changements dans le régime alimentaire sont généralement inutiles et peuvent interférer avec la croissance.
- Les médicaments sont rarement recommandés et ne devraient être utilisés que sous la supervision d'un médecin.

Écrit par Vincent Mukkada, juillet 2019

Edité par Athos Bousvaros, février 2021

➔ **Trouvez un gastroentérologue pédiatrique**

RAPPEL IMPORTANT. L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**



Ce soutien pédagogique est offert par
La Fondation Allergan