

# Diarrea del niño pequeño

## ¿Qué es la diarrea del niño pequeño?

La diarrea del niño pequeño también se le conoce como diarrea crónica no específica de la infancia. Afecta a niños de 6 meses a 5 años de edad. Los niños con diarrea pueden tener de 3 a 10 evacuaciones al día.

Estas evacuaciones generalmente ocurren durante el día cuando el niño está despierto y algunas veces inmediatamente después de comer. Las heces son frecuentemente acuosas o disminuidas en consistencia. También puede contener partículas de alimentos, aunque no debe contener sangre. El niño puede tener días en que las evacuaciones están más formadas.

A pesar de la diarrea, el niño continúa creciendo y ganando peso mientras la dieta contenga suficientes calorías. El niño está activo y tiene un apetito normal. El dolor abdominal no es típico y podría sugerir otras causas, como una infección. La diarrea de los niños pequeños es común, y los niños con esta afección mejorarán solos en la edad escolar.

## ¿Qué causa la diarrea del niño pequeño?

La causa de la diarrea del niño pequeño no se conoce con exactitud. Sin embargo, los contenidos intestinales probablemente se mueven más rápidamente a través del colon de los niños con diarrea. Esto disminuye la cantidad de líquido que puede ser absorbido por el cuerpo.

Además, el consumo de cantidades excesivas de bebidas azucaradas (como jugos o bebidas deportivas), frutas, dulces azucarados o alimentos azucarados puede causar heces disminuidas en consistencia. Los endulzantes artificiales como el sorbitol o el jarabe de maíz de alta fructosa pueden actuar como laxantes si se consumen lo bastante.

## ¿Qué más puede causar esta diarrea?

Después de discutir los síntomas y un examen físico, su médico puede considerar exámenes para evaluar otras posibles causas. Algunas condiciones que su médico puede considerar incluyen las siguientes:



- Giardia, Cryptosporidium, Clostridioides difficile, también conocido como Clostridium difficile (C. diff) junto con otras bacterias y parásitos. Estas infecciones pueden causar diarrea crónica y pueden necesitar tratamiento con antibióticos o medicamentos antiparasitarios.
- Enfermedad celíaca: sensibilidad al gluten, una proteína en el trigo, el centeno y la cebada, que puede analizarse mediante un análisis de sangre.
- Enfermedad inflamatoria intestinal: inflamación crónica en el intestino grueso y/o grande.
- Malabsorción: un grupo de enfermedades en las que el intestino no puede absorber ciertos nutrientes o calorías, lo que produce un crecimiento deficiente a pesar del consumo normal de calorías.
- Intolerancia a la lactosa: una incapacidad para digerir la lactosa debido a la deficiencia de la enzima lactasa en el intestino. Minimizar los productos lácteos mejora los síntomas. Esto es menos común en niños pequeños y con frecuencia ocurre en niños mayores.

## ¿Cómo tratar la diarrea del niño pequeño?

- Evite las bebidas dulces con sorbitol o fructosa. Su hijo no debe recibir más de 4 a 6 onzas por día.
- Evite otros líquidos claros endulzados, como el jugo. Dele a su hijo la cantidad de leche recomendada para su edad y agua según lo solicitado.
- Los suplementos de fibra a veces pueden agregar volumen a las heces.
- El aumento de grasa en la dieta puede disminuir la diarrea. Por ejemplo, el cambio a la leche entera puede ser el único cambio necesario en la dieta.
- Otros cambios en la dieta son generalmente innecesarios y pueden interferir con el crecimiento.
- Los medicamentos rara vez se recomiendan y solo deben usarse bajo la supervisión de un médico.

*Escrito por Vincent Mukkada, julio de 2019*

*Publicado por Athos Bousvaros, febrero de 2021*

### ➔ Localice a un gastroenterólogo pediátrico

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general educativa y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visítenos en **Facebook** en <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, síganos en **Twitter** @NASPGHAN e **Instagram** #NASPGHAN

