

Impedanciometría esofágica con pehachimetría

¿Qué es una impedanciometría esofágica con pehachimetría?

La impedanciometría esofágica con pehachimetría (a veces llamada impedancia esofágica o sondeo de impedancia de pH) es una prueba de diagnóstico que se utiliza para recopilar información sobre la condición de su hijo. No es un tratamiento o una intervención.

Esta prueba mide cada cuánto suben los líquidos hacia el tubo de alimentación de su hijo, también llamado el esófago. El estudio también mide el pH (la acidez) de los líquidos que suben del estómago hacia el esófago. Un estudio de impedanciometría esofágica con pehachimetría puede proporcionar bastante información, incluyendo la frecuencia y duración de los episodios de reflujo ácidos y no ácidos. Esta información ayuda a relacionar los síntomas de un paciente con los episodios de reflujo y guiar el tratamiento adecuado.

¿Por qué podría necesitar un niño una impedanciometría esofágica con pehachimetría?

Se puede usar una impedanciometría esofágica con pehachimetría para ayudar a diagnosticar el reflujo gastroesofágico, determinar si la terapia de tratamiento de supresión ácida es efectiva e investigar los síntomas que pueden ser causados por el reflujo gastroesofágico, como la aversión a la alimentación, la tos o el malestar.

¿Qué sucede antes de una impedanciometría esofágica con pehachimetría?

Su proveedor le proporcionará instrucciones específicas antes de la prueba. En algunos casos, su proveedor puede pedirle que suspenda cualquier medicamento de supresión de ácido que esté tomando su hijo. Consulte con su proveedor antes de suspender cualquier medicamento.

Colocar o mantener una sonda de pH en su sitio no debería causar dolor, pero su hijo se puede sentir ansioso por la prueba. Es útil hablarlo con su profesional de la salud con anticipación. Dependiendo de la institución de atención médica, los especialistas en vida infantil podrían estar disponibles para que su hijo se sienta más cómodo. En ocasiones, los proveedores de atención médica pueden darle a su hijo una pequeña cantidad de medicamento para aliviar la ansiedad durante el procedimiento.

¿Cómo se realiza la impedanciometría esofágica con pehachimetría?

La prueba se realiza colocando un pequeño tubo de plástico en una de las fosas nasales de su hijo y pasándolo hasta el esófago. El tubo tiene sensores a lo largo de sus costados que ayudan a recopilar información.

- En algunos casos, su hijo podría recibir sedación si se va



a someter a otro procedimiento a la misma vez, como una endoscopia. En otros casos, la sonda se inserta mientras su hijo está despierto, normalmente en el hospital o en el consultorio del proveedor.

A veces se toma una radiografía del tórax después de insertar el tubo para confirmar que el tubo y los sensores están en la ubicación correcta.

El tubo está conectado a una grabadora portátil que su hijo llevará durante el estudio, que generalmente dura de 24 a 48 horas.

- No todos los hospitales utilizan las mismas grabadoras. En el consultorio de su proveedor le explicarán cómo funciona la grabadora y cómo se usa.

Dependiendo de la edad de su hijo y de la recomendación del proveedor, su hijo podría ser ingresado en el hospital durante el estudio para asegurar que la sonda permanezca en su sitio.

¿Qué está permitido durante el estudio?

Su hijo debe continuar con sus actividades habituales, como comer y dormir. Un diario de síntomas (llanto, tos, dolor en el pecho, negarse a comer) ayuda a determinar si el ácido en el esófago está contribuyendo a los síntomas de su hijo.

¿Qué sucede después de la impedanciometría esofágica con pehachimetría?

Después de la prueba, su proveedor le indicará que retire la cinta utilizada para asegurar el tubo en su sitio, junto con el tubo.

Devuelva la grabadora junto con el diario de síntomas al consultorio de su proveedor. Si su hijo es hospitalizado para el estudio, se le extraerá la sonda y usted podrá llevárselo a casa.

Su proveedor leerá el registro completo que se grabó durante las 24 a 48 horas y analizará la información.

¿Cuáles son los riesgos de la impedanciometría esofágica con pehachimetría?

La colocación de la sonda puede causar reflejo nauseoso y puede ser incómoda para su hijo. Sin embargo, estas molestias por lo general desaparecen rápidamente después de que se coloca la sonda. Su hijo podría vomitar al colocársele la sonda.

Se podría producir una pequeña cantidad de sangrado de la nariz, la garganta o las amígdalas a medida que se coloca la sonda. Este sangrado suele ser leve.

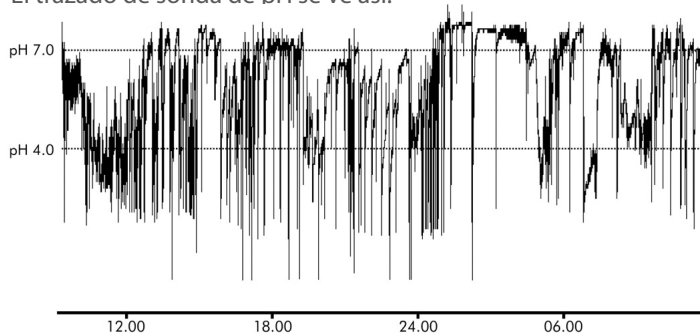
Puede producirse tos si la sonda entra en la vía respiratoria (llamada tráquea), lo cual no es muy común y puede verse en la radiografía del tórax. La tos desaparecerá cuando se retire la sonda. La sonda puede salirse debido a la tos, al vómito o si el niño la jala. Si esto sucede, será necesario volver a colocarla.

¿Qué debemos vigilar después del estudio, y cuándo debemos buscar atención médica?

En la mayoría de los casos, su hijo se sentirá normal después de la prueba. Algunos niños pueden experimentar molestias en la garganta al deglutir, aunque generalmente desaparece en un par de horas después de que se extrae la sonda. Debe contactar a su proveedor si su hijo tiene dolor persistente.

Imágenes:

El trazado de sonda de pH se ve así:



Cada giro descendente de la curva refleja la presencia de ácido en el esófago. Se puede calcular una puntuación para ayudar a determinar qué tan anormal es el estudio de la sonda de pH.

References:

Rudolph, C., & Vandenplas, Y. (2009). Pediatric gastroesophageal reflux clinical practice guidelines: Joint recommendations of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (NASPGHAN). *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition* 49:498-547.

Shin, M. (2014). Esophageal pH and combined impedance-pH monitoring in children. *Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition* 17:13-22.

Autores: K. Rowell, FNP / E. Burch, CPNP
Revisado por: Andrea M. Glaser, MD 2/6/2020

➔ **Localice a un gastroenterólogo pediátrico**

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) está destinada únicamente a proporcionar información general educativa y no como una base definitiva para el diagnóstico o tratamiento en cualquier caso particular. Es muy importante que consulte a su médico acerca de su condición específica.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**

Visítenos en **Facebook** en <https://www.facebook.com/NASPGHAN/>, síganos en **Twitter** @NASPGHAN e **Instagram** #NASPGHAN

